

ENVIE DE GAGNER CE COMBAT

Par **Profil supprimé** Posté le 08/06/2018 à 14h22

Je suis une maman de 2 adorables enfants. J ai 28 ans et séparé du papa. Depuis cette separation je suis tombé dans l alcool. Mon problème c est que je ne bois pas tous les jours mais des que je commence je n arrive plus a m arreter jusqu a etre ivre morte et ne plus me souvenir de rien du tout. Je bois toute seule le soir. Je ne veux plus vivre comme ca. Je veux que mes enfants soient fiers de leur maman ! Je veux arreter de boire pour de bon ! Mais a chaque fois que j essaie je recraque et le lendemain c est mal etre honte.... J ai donc décidé de m inscrire ici afin que vous puissiez m aider a gagner ce combat ! Je pense que d avoir pris conscience que j ai un problème avec lalcool c est déjà un bon début. Et le fait de poster ici et de parler de mon problème est une seconde etape. J ai vraiment besoin d aide et de soutient dans ce combat !
Merci a vous de lire ses quelques lignes... qui sont des lignes d appel au secours. J ai vraiment honte de moi d agir comme ça ! Mais je suis déterminée a y arriver j espere que vous m y aiderai.

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 10/06/2018 à 16h04

J'ai le même problème quand je vous lis j'ai l'impression que c'est de moi qu'on parle / moi également j'ai deux adorable petite princesse j'ai tellement peur et honte parfois donc je fait mes truc en cachette mais je sais qu'elles savent parfois même c'est quand je suis dans la cuisine je fait à manger et je profite mais bon , je bois pas souvent et je surtout pas des liqueurs forte vraiment j'aimerais avoir plus confiance en moi et penser à autre choses / remplacez l'alcool au sport comme je fait souvent ça m'arrive de faire 5 mois sans boire mais quand je commence je m'arrête pas

Profil supprimé - 10/06/2018 à 16h05

Ce combat on va le Gagner je suis avec vous

Profil supprimé - 10/06/2018 à 19h41

salut armanii.
et. bravo d avoir fait le pas pour t inscrire ici
si tu te rend compte que t es alcoolique c est deja un grand pas. perso j ai encore du mal a l admettre.
j espère que tu trouvera de quoi t aider ici
bonne fin de journée
