© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

J'ai besoin que quelqu'un m'aide à arrêter

Par Profil supprimé Posté le 07/06/2018 à 18h20

Bonjour,

Ça fait environs 5 ans que je fume quotidiennement, et à peu près 1 an depuis que j'ai dit "demain j'arrête les joints". Je n'y arrive pas, j'y pense tous les jours et ça me pourrit la vie. Je crois que j'ai vraiment besoin que quelqu'un m'aide, de rendre des comptes, qu'on vérifie si je tiens le coup.
J'ai peu pour ne pas dire pas d'amis et mes parents ont d'autres problèmes à régler, ils ne savent pas et je ne tiens pas à leur dire.

Alors toi qui me lis, si tu as besoin d'un binôme, de soutien, de quelqu'un avec qui arrêter, ou si tout simplement tu as à coeur d'aider ton prochain, contacte moi !

8 réponses

Profil supprimé - 08/06/2018 à 09h45

Bonjour,
Je me sens visé dans ton témoignage, cela fait 4 ans que je fume tous les jours et que je ne bouge plus dans ma vie. Je suis bloquer et je n’arrive pas à avancer, sa fait 1 ans et demi que j’essaie seule d’arrêter mais je n’y arrive pas pourtant la volonté et la mais pas la force. Seul certaine personne autour de moi savent que je fume mais ils ne sont pas tous au courant de cette réel dépendance ! Si tu veux qu’on puisse avancer ensemble écrit moi, car je pense que si on se soutiens on peut y arriver !

Profil supprimé - 09/06/2018 à 17h29

Bonjour,
Je suis quasiment dans le même cas que vous, c'est toujours mieux d’être plusieurs pour se soutenir, je suis la aussi, si on peut essayer ensemble !

Profil supprimé - 10/06/2018 à 23h14

Je n'arrive pas à t'envoyer un mp, ça me dit que ton profil n'est pas rendu public !

Profil supprimé - 11/06/2018 à 09h04

essaie de m'envoyer un message

Moderateur - 11/06/2018 à 09h59

Bonjour Linaa, bonjour Lanabanana,

Nos forums sont anonymes et nous n'avons pas mis en place la possibilité de se contacter par message privé.

Linaa c'est la raison pour laquelle je n'ai pas publié votre e-mail.

Cet anonymat est là pour vous protéger et de faciliter la parole.

Je vous invite à continuer votre discussion ici dans ce forum.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 11/06/2018 à 11h35

C'est bien dommage, discuter sur un forum c'est loin d'être approprié, beaucoup trop long et peu pratique, surtout lorsqu'on a besoin d'être dissuadé sur le champs de faire quelque chose, tant pis. Vous pouvez supprimer le fil...

Moderateur - 11/06/2018 à 12h27

Bonjour Lanabanana,

Nous sommes vraiment désolés si vous trouvez que le forum n'est pas approprié. D'autres y ont pourtant trouvé leur compte.

Si vous avez besoin d'être dissuadée sur le champ je vous signale alors que vous pouvez aussi vous servir de notre ligne d'écoute Drogues info service pour cela. Vous pouvez composer le 0 800 23 13 13 tous les jours entre 8h et 2h. Le numéro est gratuit et l'appel confidentiel.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 11/06/2018 à 13h43

Il n'y a pas de mal, j'imagine bien que vous faites de votre mieux pour nous aider et je vous remercie de la rapidité de votre réponse.