© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

mon petit copain consomme de la beuh

Par Profil supprimé Postée le 31/05/2018 16:00

que dois je faire pour l'aider il est mineur

Mise en ligne le 01/06/2018

Bonjour,

Votre petit copain consomme du cannabis et vous souhaiteriez l'aider.

Pour aider les jeunes qui consomment des drogues ou qui sont dans des dépendances, il existe des Consultations Jeunes Consommateurs (CJC). La plupart se trouve dans des CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addiction) ou au sein d'unité d'addictologie. Ils ont la possibilité de recevoir les mineurs non accompagnés d'un responsable légal et/ou majeur.

Votre copain pourrait y rencontrer des professionnels de santé (médecin addictologue, psychologue, ….) afin de faire le point sur sa situation personnelle et afin d'établir un éventuel suivi adapté à ses besoins. Les consultations sont gratuites et confidentielles.

Vous trouverez les coordonnées des CJC proches de chez lui sur notre site internet www.drogues-info-service.fr via la rubrique "adresses utiles" et en sélectionnant "consultations jeunes consommateurs".

Toutefois, il parait nécessaire que votre petit ami soit volontaire de cette démarche et qu'il souhaite s'investir dans le suivi qui pourra lui être proposé. En effet, les raisons pour lesquelles il consomme de la beuh, lui appartiennent. C'est donc à lui de trouver ses propres solutions, avec l'aide de professionnels, s'il le souhaite.

En tant que petite-copine, vous pourriez l'encourager à prendre soin de lui, en lui proposant de faire du sport ou toutes activités qui pourraient lui apporter une sensation de bien-être et détente. Vous pouvez bien évidemment partager ces moments-là à deux, surtout si cela lui donne de la motivation et si cela vous fait plaisir. L'idée étant qu'il arrive à trouver son propre équilibre autrement qu'en fumant des joints.

Si vous souhaitez parler de façon plus approfondie de cette situation et de votre positionnement, n'hésitez pas à joindre nos écoutants, soit par téléphone au *0800 23 13 13*, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit, soit par Chat via notre site internet, tous les jours de 14h à minuit.

Bien cordialement

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Drogues info service