

Forums pour les consommateurs

codeine et dependance besoin daide

Par Profil supprimé Posté le 30/05/2018 à 16h16

bonjour a tous je suis nouveau et je veux parler de ma dépendance, ca fait 4 ans que je suis accro a la codéine je suis du genre codéine+prométhazine , j'ai commencer par des sirops j'ai tester la première fois j'ai aimer je buvais la moitié une fois par semaine avec le temps j'ai augmenter la dose a une bouteille par semaine après deux et après 3 par semaine , après cest devenu chaque jour , quand j'arretais je ressentais les effets de manque mais je j'avais aucune idée sur ca je ne savais même pas que j'allais devenir accro. la ou je vis ces médicaments sont en ventes libre on ne demande pas une ordonnance des fois on te donne pas mais si on te connais tu peux prendre CA quand tu veux , pendant 4 ans j'ai fais le tour des pharmacies plus de 42 pharmacies des fois je me déplace a une autre ville pour en avoir, donc j'ai besoin de votre aide et conseils ça me pourrit la vie je ne suis plus comme avant ça m'arrive de ne rien faire juste boire fumer dormir , et les symptômes de manque ça me tue je me dis que je vais essayer de ne rien boire mais je ne peux pas, je ne sais pas ce que je dois faire le grand problème cest j'ai envie d'arrêter mais j'aime bien être défonce j'essaye toutes les drogues les psychotropes le crack je consomme toute sorte de drogue et je fume du cannabis aussi ça fait presque 8 ans . je veux arrêter mais j'ai peur j'ai pas encore le courage et je sais que je dois suivre un traitement de méthadone mais je peux rien avouer a ma famille cest un peu dur ils sont au courant pour la fumette mais pour les opiaces cest un peu dur . j'ai besoin de votre aide SVP