© Drogues Info Service - 17 juin 2025

Forums pour les consommateurs

codeine et dependance besoin daide

Par Profil supprimé Posté le 30/05/2018 à 16h16

bonjour a tous je suis nouveau et je veux parler de ma dépendance, ca fait 4 ans que je suis accro a la codéine je suis du genre codéine+promethazine , jai commencer par des sirops jai tester la première fois jai aimer je buvais la moitie une fois par semaine avec le temps jai augmenter la dose a une bouteille par semaine après deux et après 3 par semaine , après cest devenu chaque jour , quand jarretais je ressentais les effets de manque mais je javais aucune idée sur ca je ne savais même pas que jallais devenir accro. la ou je vis ces médicaments sont en ventes livre on ne demande pas une ordonnance des fois on te donne pas mais si on te connais tu peux prendre CA quand tu veux , pendant 4 ans jai fais le tour des pharmacies plus de 42 pharmacies des fois je me déplace a une autre ville pour en avoir, donc jai besoin de votre aide et conseils çà me pourrit la vie je ne suis plus comme avant ça marirve de ne rien faire juste boire fumer dormir , et les symptômes de manque çà me tue je me dis que je vais essayer de ne rien boire mais je ne peux pas, je ne sais pas ce que je dois faire le grand problème cest jai envie darreter mais j aime bien être défoncer j essaye toutes les drogues les psychotropes le crack je consomme toute sorte de drogue et je fume du cannabis aussi çà fait presque 8 ans . je veux arrêter mais jai peur jai pas encore le courage et je sais que je dois suivre un traitement de méthadone mais je peux rien avouer a ma famille cest un peu dur ils sont au courant pour la fumette mais pour les opiaces cest un peu dur . jai besoin de votre aide SVP