

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# AIDER MON CONJOINT

---

Par **Profil supprimé** Posté le 30/05/2018 à 14h11

Mon conjoint depuis a un an m'a avoué avoir des problèmes avec l'alcool il vient de faire un sevrage et de partir pour 7 semaines en cure

je ne sais pas comment l'aider n'étant pas près de lui  
j'ai peur de le perdre qu'une fois la cure terminée il décide de repartir complètement à zéro sa vie

## 5 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 31/05/2018 à 10h18**

Pour compléter mon 1er message depuis qu'il est rentré en sevrage et maintenant en cure il est distant avant on s'appelait 2 à 3 fois dans la journée (étant éloigné d'une heure de route) il avait des mots tendres depuis 15 jours il ne m'appelle presque plus à peine tous les 2 jours et c'est bonjour bonsoir le ton de sa voix est froid impression que c'est une corvée de m'appeler je me sens déjà impuissante inutile pour l'aider que son comportement me fait mal et me met le moral à zéro on s'est connu il avait déjà ce souci d'alcool qui c'est amplifié ces derniers mois j'ai peur qu'une fois la cure faite il change et que notre relation en souffre  
j'aimerais avoir des témoignages de compagnes qui ont vécu cela  
merci

---

**Profil supprimé - 04/06/2018 à 13h58**

Bonjour,  
En toute bienveillance, essaie de te mettre à sa place et imagine ce qu'il est entrain de vivre, je pense que c'est un grand pas en avant déjà et peut être que tu t'inquiètes pour rien.  
Dans tous les cas il est en plein changement, il faut aussi qu'il se retrouve maintenant qu'il est "abstiné".  
Je pense qu'il ne faut surtout pas le brusquer.  
Même si c'est difficile il faudrait que tu restes présente pour lui mais sans trop lui mettre la pression.  
Je t'envoie plein de courage et tiens moi au courant.

---

**Profil supprimé - 06/06/2018 à 15h19**

Merci lillie pour votre message ce qui fait mal c'est d'être exclu qu'il me mette de côté alors que je suis la seule de son entourage à l'avoir soutenu dans son désir que de sa compagne avec qui il était tendre affectueux je ne suis plus rien je ne le brusque pas je le laisse venir mais j'ai l'impression de l'inverse et que l'éloignement se fait de plus en plus et que je vais finir par le perdre

---

**Profil supprimé - 21/06/2018 à 14h03**

Bonjour Fanny, Alors où en es ton ami? Et toi?  
Est-ce qu'il est toujours aussi distant?  
Je crois sincèrement que ce n'était pas volontaire de sa part de t'exclure,  
selon moi il a besoin de se ressourcer auprès de lui même c'est aussi à cela que sert la cure.  
Plein de courage encore et toujours.

---

**Profil supprimé - 03/07/2018 à 11h24**

Bonjour lillie  
la situation n'a pas changé il est toujours distant ne répond pas à mes messages  
on verra à la fin de sa cure mais je ne me fais plus d'illusion et cela me rend malade physiquement (médecin m'a mis sous antidépresseur j'ai perdu beaucoup de poids)  
Franchement je ne vois plus aucun avenir j'espère qu'il s'en sortira une fois la cure terminée qu'il replongera pas car mes sentiments pour lui sont très forts

---