© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Cannabis, cannabis et encore cannabis...Pneumothorax

Par Profil supprimé Posté le 29/05/2018 à 04h11

Bonjour,

Je viens ici pour du soutien.
Jai commencé a fumer du cannabis a 14 ans...
J en ai 30 et je fine tjr. Je fume environ 30 joints par jours et ca ne me fait pas bcp d effet a ce stade, si ce n est que j aime le gout... et surtout que je sens un effet de manque si je ne fume pas pendant quelques heures. Dehors, je ne fume jamais mais chez moi c joint apres joint. Je mixe avec du tabac mais ne fume jamais de clope. J ai horreur de la clope et son odeur.
J arrive a avoir un boulo, des amis, eduquer mon enfant etc...
L annee derniere j ai fait un pneumothorax complet... et ca m avait motivé, j ai arreté pendant 3 mois grace a la vape. He vapotais a la place car ce que je cherche c est surtout le gout comme jai expliqué plus haut. Sauf qu apres 3 mois de vapotage et abstinence totale de cannabis, me revoila partie comme a l ancienne a fumer joint sur joint et oublier ma vape. Des soucis de famille mais aussi l envie de fumer un joint et me revoila de nouveau fumeuse.
Je tousse bcp et j ai mal au poumons. J en ai marre, envie d arreter de fumer mais je n y arrive pas...besoin de racheter tjr quand je n en ai plus. Que faire ?

Des temoignages ?

2 réponses

Profil supprimé - 02/07/2018 à 00h53

Bonsoir,

Je voulais juste te faire part de ce que j'ai vécu.

J'ai fait un premier pneumothorax complet avec drainage en 2015, j'ai arrêté de fumer pendant deux/trois mois puis j'ai repris et je parle de cannabis. J'ai continué à fumer jusqu'en Février de cette année, j'ai fait 3 petits pneumothorax qui étaient censés se soigner avec du repos et encore j'ai continué à fumer (clope et beuz) et en plus de ça je consommais de la cocaine. Puis j'ai récemment fait un pneumothorax complet avec drainage mais ça ne suffisait plus, une semaine plus tard je me suis fait opérer. Talcage avec nitrate d'argent et on m'a retiré un petit bout de plèvre et je t'assure que c'est très douloureux, vraiment. Avec deux drains dans la cage thoracique, incapacité de bouger, ni pour pisser, ni pour se laver.

Je te raconte ça parce-que je suis restée deux semaines à l'hôpital, j'ai eu le temps de réfléchir et vu comment j'ai souffert, même si parfois j'ai très envie de fumer je me souviens de la douleur que j'ai ressenti. Puis là pendant un mois je ne peux pas faire grand chose car le produit met un mois à agir... Et j'ai 24 ans, je fume depuis que j'ai 17 ans. Je te raconte ça pas pour forcément te faire peur (mais ça peut marcher) mais pour te dire qu'un pneumothorax c'est douloureux mais en continuant à fumer autant d'autres suivront et que les opérations pour en être soigné quand le drainage ne suffit plus sont très douloureuses.

Pour ma part j'ai trouvé des solutions avec des thés infusés, des space yahourt, il y a pas mal de "recettes" que tu peux essayer. Tu peux faire des cookies. Je sais que le goût et même le geste manque mais c'est ta santé qui est en jeu! Puis je t'avoue que c'est plutôt pas mal de préparer sa petite tambouille!

J'espère que ce que je t'ai raconté va t'aider dans ton projet. Courage, espoir! Tu peux le faire, ai confiance en toi et en tout cas bon courage pour ce que tu entreprends!

Profil supprimé - 06/11/2018 à 00h22

Salut les filles , comme vous j'étais une grosse fumeuse de joints , pas 30 non plus , mais environ 6/7 joints par jours de puis 8 ans . En 2015 , j'ai fait un premier pneumothorax spontané côté droit en donnant le biberon à mon fils , posé tranquille sur mon canapé , ça m'a prise d'un coup .
J'avais 24 ans à l'époque , 167 cm pour 45 kg . Bref , hospitalisée 24h puis je suis rentrée chez moi , repos fortement conseillé . J'ai continué a fumer bien sur . Mais en juin 2018 , rebelote deuxième pneumothorax , côté gauche cette fois-ci , bien plus douloureux que le premier , retour à l'hôpital , pose d'un drain pour aspirer l'air et que le poumon se recolle , après 7 jours d'hôspitalisation je suis sortie , mais depuis j'ai encore continuer à fumer , mais à chaque fois que des douleurs niveau cage thoracique , tout le temps , tous les jours , la pneumologue de l'hopital me gonflait à me dire c'est le cannabis , faut arrêter . Je ne répondait pas , mais dans ma tête je me disais , bien sur il a bon dos le bedo . Mais voilà depuis 15 jours j'ai arrêté de consommer et bien miracle je n'ai plus mal , quelques douleurs par-ci par là , mais sans plus . Je consomme énormément de café , et je fume pas mal de clopes a coté de ça . Je pense que ça joue fortement aussi . Mais je ne vais pas tout arrêter d'un coup . chaque chose en son temps . Du coup je voulais vous apporter mon témoignage en éspérant ne plus refaire de pneumo et éviter l'opération la prochaine fois . bonne soirée les filles , bon courage à vous .