

ALCOOLIQUE INTERMITTENT, DIT QUE C EST DE MA FAUTE.

Par **Profil supprimé** Posté le 29/05/2018 à 05h38

Bonjour,

Voilà mon histoire, 6 ans que je suis mariée à un Américain, nous vivons aux USA et avons un enfant de 3 ans.

Mon mari est ce qu'on appelle alcoolique intermittent. C'est à dire qu'il peut rester environ 4 mois sans boire et puis quand il commence à boire, il ne s'arrête plus pendant une semaine, boit, dort, ne va plus bosser, ne fait plus rien à part boire et vomir jusqu'à ce qu'il soit dans un état si terrible qu'il doivent partir à l'hôpital. À l'hôpital, c'est toujours pareil, on le garde 3 jours le temps de le décuver et on le laisse sortir avec des médicaments qu'il ne prend pas... non, il dit ne pas avoir besoin de ça et peut se soigner tout seul. Son remède contre l'alcool: travailler moins, faire tout ce qu'il veut, regarder des films à la télé et sortir au bar avec des potes (il ne boit que 2 verres... Mais oui bien sûr...) En gros, il ne fait rien pour s'en sortir.

Monsieur n'a pas besoin de psy ou des AA car Monsieur n'est pas alcoolique, c'est de ma faute, c'est moi la folle, je paranoie, il n'est pas alcoolique. Et puis c'est pas si grave de boire comme ça, c'est un défaut comme un autre, ni plus ni moins, il ne fait rien de mal vis-à-vis de moi, pas grave s'il perd son boulot, de toute façon c'est aussi à cause du boulot qu'il boit, il bosse trop, c'est stressant...voilà en gros ses excuses.

C'est comme ça depuis toujours, il m'a avoué que ça a commencé 4 ans avant notre rencontre. Mais pourtant, il dit que c'est à cause de moi qu'il boit excessivement, car je ne le laisse pas assez libre. C'est vrai que je m'énervais quand il rentre saoul à 4 heures du matin et m'insultait gratuitement de tout ce qu'il lui passe par la tête. Il me dit que je suis une manipulatrice, une folle et il le dit devant notre fille. N'en pouvant plus, j'ai pensé à la rupture et il me dit que si je le quitte, il s'en fou. Mais l'idée de me séparer de lui me rend très triste et me voilà en train de fumer cigarette sur cigarette. (oui je sais je me pourris la santé avec ça) Il devient de plus en plus méchant, impose sa loi, joue les machos, me dit des trucs du style un homme c'est méchant, un homme c'est pas gentil. Etc...

De plus j'ai très peur pour ma fille qui grandit dans cette ambiance.

Voilà.

Je cherche des témoignages de personnes qui vivent ou ont vécu ça. Comment est-ce que ça s'est passé pour vous ?

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 29/05/2018 à 15h58

bonjour alexandra,

je m'appelle aussi alexandra et j'ai un conjoint alcoolique qui lui aussi me traite de folle, il ne boit pas ! mais le 12 mai, il s'est fait contrôler positif par les gendarmes et maintenant il ne me dit plus ça puisque j'ai un argument de taille, il a vu notre médecin, puis un addictologue.

Et je lui ai dit qu'il était tant qu'il s'en aperçoive car je me préparai à le quitter !

As-tu de la famille en France ? Pourrais-tu envisager un séjour ici pour faire un point sur ta vie ? te ressourcer ?

et aussi permettre à monsieur de voir comment il est sans toi ?

il faut aussi prendre en compte ta fille car c'est pas une ambiance normale dans votre foyer ?

J'ai deux ados à la maison et pour eux c'est difficile en ce moment, ils sont en décrochage scolaire, n'arrivent pas à se projeter dans l'avenir, ont honte de leur père, n'amènent aucun copains ni copines à la maison !

Pourrais-tu consulter aux USA une asso qui aide l'entourage ? cela fait beaucoup de bien de pouvoir mettre des mots sur tout ça ...

Je te souhaite de trouver une solution, beaucoup de courage .

amitiés alexandra

Profil supprimé - 30/05/2018 à 20h10

Merci Alexandra pour ton témoignage.

C'est bien ça qui me fait le plus peur, l'avenir de ma fille... Mais j'aime cet homme et envisager de le quitter me rend triste. Mais s'il faut que je divorce pour protéger ma fille, je le ferai. C'est très difficile... le père de mon mari était alcoolique et en est décédé. Sa mère a elle aussi eu des épisodes alcooliques dans sa vie et elle a réussi à s'abstenir des années et maintenant, à 65 ans, elle reboit... peu d'espoir... je ne sais pas si je dois croire à la guérison de mon mari ou pas. Le quitter pour ma fille ou rester ?

Il y a des associations pour les familles des malades alcooliques ou autres dépendances ici. Mais je n'y suis jamais allée... je vais essayer.

Un séjour en France n'est pas envisageable avant au moins 6 mois car ma fille souffre de fortes otites, elle est traitée avec des tubes, mais prendre l'avion n'est pas recommandé jusqu'à la perte des tubes, soit 6 mois environ. Après ça, je pense que ce sera possible.

bonsoir Alexandra 1234.

Si je ne vivais pas jour et nuit une situation similaire, je n'aurais pas trouvé ce site avec ton témoignage qui raconte un vécu lourd et pesant.

Dans mon cas à moi, je suis depuis 16 ans avec la même femme, déclarée handicapée en 2013, atteinte de 2 maladies incurables et soumise à un traitement "lourd" en médicaments. Le fait est qu'elle boit. Et elle boit quasiment une bouteille de whisky par jour, ce qui provoque des comportements et attitudes ou elle se pose en victime vis à vis de n'importe qui, n'importe où et à n'importe quel moment, jour ou nuit.

Ce n'est jamais de sa faute, et elle se débrouille pour ne vivre que dans SA réalité à elle, avec SES vérités, SES arguments, et en fait c'est un monologue car si on est pas de son côté, il n'y a pas de discussion possible ! C'est totalement inutile d'essayer de lui montrer la réalité, de discuter avec ou de tenter de résoudre un problème car elle se retourne TOUJOURS contre moi, quel que soit le prétexte, excuse ou motif, car elle a TOUS les droits de faire ce qu'elle veut.

Je l'ai quittée en 2014 jusqu'en 2017 et j'ai vécu chez mon fils, jusqu'à ce qu'il déménage de chez lui avec son amie, et que ma situation administrative s'éclaircisse enfin (j'étais disparu, inconnu ou décédé suite à un accident du travail fin 2010 pour l'administration, résolu en Décembre 2017!). Elle m'avait fait miroiter qu'elle avait changé ses habitudes, qu'elle ne se comportait plus comme avant la séparation pour me faire changer d'avis, mais en fait depuis 7 mois je vis un ENFER qui va CRESCENDO jour et nuit, au point où à ce jour, elle me prend en otage chez elle (car mes affaires matérielles et documents administratifs sont tous chez elle) et que si j'ai le malheur de sortir dehors, elle met sa clé dans la serrure de la porte d'entrée et donc impossible d'ouvrir de l'extérieur.

Si elle a un problème avec quelqu'un de sa famille, par téléphone ou sms, ça fini TOUJOURS par me retomber dessus d'une manière ou une autre, ou pour tout autre problème qu'elle ne résout pas. C'est une situation impossible, car imbibée et mélangée avec ses médicaments, elle ne fait que des "fixettes" mentales, principalement sur l'argent, le bien se poser en VICTIME, d'avoir TOUJOURS raison, de carrement MENTIR OUVERTEMENT, de DEFORMER les propos, REMARQUES ou ARGUMENTS que l'on peut émettre, elle vénère le MENSONGE BLANC comme une véritable passion (depuis l'âge de 17 ans comme disait sa mère) et j'en passe des vertes et des pas mures.

Moi et ses 2 enfants qui vivent chez elle (26 et 20 ans), on a tout fait pour l'aider au fil des années, on a contacté je ne sais combien de fois la police, les pompiers (en situation d'urgences absolues ou elle a refusé d'être hospitalisée à chaque fois), j'ai fait le lien entre son spécialiste médical et son docteur généraliste afin qu'ils s'accordent à son sujet et leur traitements. J'ai fait appel à un groupement de psy appelé ERIC qui n'ont rien pu faire pour la ramener à la raison, TOUTE SA FAMILLE sait comment elle se comporte mais ne vivent pas en France, j'ai eu un suivi psychologique pendant 2 ans (d'où la séparation) et RIEN N'Y FAIT !!

Les enfants sont chacun dans leur réalité et s'occupent d'eux même, même pour manger car elle cuisine des aliments périmés, ou elle brûle des plats qu'elle prépare, ou bien laisse laisser les brûleurs de gaz Allumés sous une casserole ou une poêle!

Même quand on ne lui dit rien, elle se sent dans l'obligation de revenir à la charge et a un ENORME besoin de te rabaisser comme une merde pour tout, sans possibilité de t'isoler tranquillement et hors de sa vue. Elle profite de mes faiblesses (ma famille est loin, j'ai un suivi médical irréalisable à cause d'elle, des problèmes administratifs à résoudre définitivement et c'est idem, elle me fout dehors quand elle veut, quand ça lui chante, et se pose en REINE DANS SON TERRITOIRE à dicter ce qu'elle veut et dire ce qu'elle veut!!!)

J'en suis à dormir dans un fauteuil au 1er étage avec ma chienne (qui la "fuit" aussi) car beaucoup de nuits, dans le lit commun, elle te mets des coups de jambes ou de pied ou de bras ou poings TOUT EN DORMANT, quand ce n'est pas à te pousser sur le rebord du lit où tu es presque à tomber!

Aussi, elle a une température corporelle très chaude et transpire beaucoup, ronfle comme une locomotive avec des horaires de sommeil variables, ne dort toute la matinée jusqu'à midi ou plus, boit l'après-midi et redort en regardant SA télé, elle grignote de temps en temps quelque chose à manger très souvent, te dégoûte carrement de manger un dîner à ses côtés tellement elle est là à t'opresser et à te stresser jusqu'à ce que tu craques nerveusement et mentalement pour x raison qu'elle a dans sa tête, puis elle se rendort et ensuite ne dors pas de la nuit. C'est un exemple car si elle dort la nuit, il lui arrive très très souvent d'attaquer la bouteille de whisky dès le matin, soit 9h, 9h30 ou 10hrs.

Je n'en peux plus de subir tout ça, cette maltraitance quasi permanente et journalière. J'en suis à prendre des calmants plusieurs fois par jour quand elle n'est pas "supportable", je sombre carrement dans une déprime profonde ou l'amertume règne en maître avec le désespoir.

Elle a tout fait pour casser mes liens avec les membres de sa famille, elle profite que je leur envoie des emails pour me dicter ses lois, ici chez elle et carrément M'INTERDIRE de communiquer avec eux par quelque biais que ce soit, sinon c'est une guerre assurée pendant des heures et des heures jour ou nuit. De plus elle me soutient dans sa logique d'être une femme IRREPROCHABLE, et me soutient que "tout le monde sait comment tu es" en parlant de moi, et que je devrais faire ceci ou cela pour elle "car en fait je ne suis qu'un intéressé(?????) et qu'elle fait tout pour moi ??????"

En fait, elle maintient son niveau de vie sur le dos des autres ici, on devrait lui fournir de l'argent pour l'aider en fin de mois. Seulement voilà, cet argent elle le claquerait en whisky (24 bouteilles minimum par mois) et en cartouches de cigarettes (1 tous les 5 à 6 jours en moyenne), et donc on ne lui en donne pas! Apparemment elle a réussi à obtenir qu'un de ses fils lui donne de l'argent mensuellement il y a 3 jours, mais il l'a prévenu qu'il cherchait à habiter une location ailleurs pour y vivre avec son amie à lui. Le mois prochain, son autre fils va percevoir une allocation handicapée qu'elle percevait à sa place, alors elle fait tout, tout pour nous soutirer de l'argent par n'importe quel moyen afin de remplacer cette perte financière. On en revient à une situation où en 2012 ou j'avais tout mon salaire qui partait sur des comptes inconnus en sa faveur (car mon accident a fait que ça m'a pris des années à me reconstruire physiquement et mentalement hospitalisé à domicile 24/24 7/7jrs entrecoupé d'hospitalisations diverses plus ou moins longues) et elle ne me laissait que 100€ par mois environ. Ces virements d'argent m'ont attiré des ennuis avec le centre des impôts qui m'ont mis sous surveillance pendant 6 mois et ont fait en sorte que l'argent reste sur mon compte et qu'elle n'aie plus de procuration pour pouvoir y puiser à sa guise. Et à l'époque, elle ne buvait pas du tout de cette manière, c'était plus "normal", en cas de blues ou de déprime passagère!. Mais les traitements devenant de plus en plus lourds au fil du temps, et ses relations chaotiques avec sa famille ont fait qu'elle y est maintenant carrément plongée dedans !!

C'est un autre exemple d'un vécu très difficile quand on subit l'alcool de quelqu'un d'autre supposé être votre compagne. Dans le même trait d'habitudes, d'être dans une réalité qui n'inclue que l'alcoolique, qui reste BUTÉ dans sa logique à lui, rien de bon ne peut en sortir, ni se réaliser car pour lui, il n'est pas ALCOOLIQUE, n'a aucun problème, mais qu'au contraire ce sont les autres de l'entourage direct et indirect qui lui en veulent ou causent des ennuis. Et dans mon cas, mon amie est INCAPABLE de résoudre un problème de quoi que ce soit de familial et va même jusqu'à mettre sa fierté dans sa poche pour se comporter comme une LAVETTE et m'accuser ouvertement de tous ses torts, et donc de me faire subir une telle maltraitance quotidienne. Oui parce que des problèmes de famille elle en a tout le temps, même le voisinage préfère largement discuter avec moi qu'avec elle, vu les ennuis passés qu'elle leur a causés et ils ne sont pas sourds, ils entendent beaucoup ce qui se passe ici chez elle!! Mais par contre, elle veut bien en récolter les lauriers et ne se gêne plus du tout pour s'incruster dans mes conversations de voisinage.

Mais s'il n'y avait qu'elle à supporter, avoir une énorme patience, savoir éviter les conflits, disparaître de sa vue, sortir dehors afin d

éviter ses griefs ,lamentations critiques etc...ca ne dure qu'un temps, car dans cette logique cela la conforte dans l'attitude du"je fais ce que veut" avec tout ce que cela sous entend par des actes! et ca la conforte qu'elle a raison, toujours raison!

De meme, l'odeur pestilentielle d'alcool dans la maison qui atteint des sommets , car ca monte meme au 1er étage, avec elle qui pue litteralement l'alcool "physiquement" et qui exhale une haleine imbibée, c'est peu ragoutant et elle NIE avoir bu meme en lui montrant ses bouteilles vides et en lui disant quand et combien elle en a bu par jour en quantités le matin, l'apres midi ou le soir.!

Sa malignité d'alcoolique, la pousse meme a s'abstenir de boire quelques jours avant une prise de sang afin que les résultats medicaux soient "meilleurs" car les docteurs et specialistes eux, ils ne sont pas vos proches, il lui faut sauver les apparences qu'elle est quelqu'un "de bien", et de très logique!!

De meme avant ses voyages chez son pere, elle diminue sa consommation d'alcool quelques jours avant, comme ca elle pourra faire des efforts physiques a l'aéroport et pendant son sejour à l'etranger ! Et evidemment se faire passer pour une personne PRESENTABLE.
