

JAI 33 ANS A DU MAL A M ARRÊTÉ DE BOIRE

Par **Profil supprimé** Posté le 28/05/2018 à 12h00

Bonjour je suis une personne qui aimerais vraiment arrêté de boire jai besoin d aide a me sortir de cette enfers sa devien une nécessité

5 RÉPONSES

patricem - 28/05/2018 à 12h41

Bonjour,

il y a plusieurs moyens, potentiellement complémentaires : alcoologue, groupe type AA, psy, etc...

N'hésitez pas à utiliser tous les leviers possibles....

Patrice

Profil supprimé - 11/06/2018 à 01h23

salut Laurent.

33 ans moi aussi. alcoolique... et pas qu'un peu... célibataire depuis un mois. mon ex m'a quitté à cause de mon addiction... j'essaie d'arrêter aussi mais c'est pas évident. j'essaie d'en discuter sur ce forum et un autre. mais cela ne suffit pas. je pense aller à une réunion des AA

bonne chance

6

Profil supprimé - 12/06/2018 à 11h45

Bonjour Laurent

Je m'appelle Julien, malade alcoolique, abstinent et ça va très bien. Je viens en ce jour de ma première année d'abstinence vous délivrer un message d'espoir. J'ai eu le 12 juin 2017 le désir d'arrêter de boire. C'est la plus belle chose qui m'est arrivée dans ma vie. Ce fut, au départ, un combat mais jour après jour, 24h après 24h une délivrance. Seul un malade alcoolique peut comprendre un autre alcoolique.

Je vais au AA depuis un an et je suis abstinent.

Je vous souhaite de trouver ce bonheur, cette abstinence heureuse que j'ai trouvée. Ce n'est pas toujours facile mais franchement ça vaut le coup.

Alors messieurs, force et courage à vous.

Profil supprimé - 29/07/2018 à 21h51

Bonjour,

je m'appelle Seb, j'ai 37 ans et je suis alcoolique.

Je fais subir depuis des années des soirées pourries à ma femme.

J'ai eu le déclic d'arrêter hier et cela s'est confirmé aujourd'hui car ma femme est partie avec mes enfants.

Je ne peux pas vivre sans ma femme et mes filles. Elles sont tout.

Je suis méchant et menteur quand je bois car cela fait des années que je promets à ma femme d'arrêter et je bois en cachette. Du coup, quand elle voit que j'ai bu, je nie et cela part en vrille.

Profil supprimé - 30/07/2018 à 22h42

Salut Seb

La même pour moi. Heureusement pas d'enfants avec... mais là cet après elle a récupéré toutes ces affaires ça fait mal. Après presque 4 ans de vie commune...

Je sais pas si ça sera un déclic mais je me reprend en main. J'espère arriver à devenir abstinent avant que je perde encore plus que ma femme. Genre boulot et permis
