

## MON FILS FUME DU CANNABIS

---

Par **Profil supprimé** Posté le 25/05/2018 à 13h29

Me voilà inscrite sur ce site, je ne me serais jamais imaginé le faire, mais voilà je me sens totalement perdue et sans aucune force et courage pour aider mon enfant qui fume du cannabis et qui commence à être en échec scolaire total alors que les épreuves de bac vont pas tarder à commencer

Il est devenu infecte avec son frère et moi il sait tout plus que tout le monde toujours dans la négation

Il a l'air d'aller bien mais en fait c'est moi qui vais mal car je le vois commencer à en devenir dépendant j'ai l'impression mais malheureusement il ne me parle pas il ne me dit pas quelle est sa consommation et quelle est la fréquence de cette consommation

Il sort beaucoup, il sèche les cours et pour lui c'est normal car ce sont des cours qui ne sert à rien il a 17 ans il veut vivre sa vie comme un adulte

Je suis au bout du rouleau aujourd'hui je n'ai fait que pleurer

J'ai lu quelques témoignages sur votre site qui m'ont réconforté et c'est pour ça que je m'inscris

J'ai besoin d'aide je ne sais pas quoi faire comment procéder avec lui je voudrais qu'il s'en sorte

Si pour votre soutien

### 7 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 26/05/2018 à 13h07**

Bonjour , mon frère fume aussi depuis un bon moment déjà je souhaiterais aussi le faire arrêter ou meme diminuée mais je n'y arrive pas! J'ai vraiment besoin d'aide

---

**Profil supprimé - 29/05/2018 à 06h40**

Bonjour,

J'ai été cet adolescent que vous décrivez. Sauf que je suis une fille. Mes parents en ont souffert et ont tout essayé pour me faire sortir de cet engrenage. Beaucoup est surtout dû à la crise d'adolescence et passera avec l'âge. J'ai trente ans aujourd'hui et le cannabis ne m'a pas empêché d'avoir mon bac, faire des études, travailler etc... pourtant je sais parfois les cours aussi...souvent même et je parlais mal à mes parents. Pour ces choses là, je pense qu'il veut faire comme ses copains et c'est difficile de contrôler un ado... Mais si il a grandi avec de bonnes bases et une bonne éducation, il devrait s'en sortir. Ça passe avec l'âge en général et beaucoup arrêtent de fumer le cannabis en grandissant.

Par contre ce n'est pas toujours le cas en ce qui concerne arrêter de fumer... certains arrêteront et d'autres auront développé une dépendance et ça c'est beaucoup plus difficile à gérer. Par exemple, moi même, j'ai 30 ans aujourd'hui et j'arrive à gérer mon job, je suis opticienne et gérer mon enfant etc... sans problème, personne ne le sait, ça ne se voit pas du tout, mais dès que je rentre chez moi, ma dépendance m'appelle et je fume joints sur joints. J'ai arrêté 2 fois, rechuté deux fois.... j'ai des soucis de mémoire parfois je le reconnais et surtout les poumons fatigués....

Bref, je pense qu'il faut voir le cas de votre fils, vous êtes une maman et si vous sentez qu'il y a une dépendance au cannabis, il faut surtout pas que vous vous énerviez contre lui, ça ne marchera pas. Prenez le à un moment calme et ayez une discussion ou vous lui dites tout ce que vous avez sur le cœur, il fera peut-être genre qu'il ne vous écoute pas, mais croyez moi il vous écoute et réfléchira à tout ça. Mais surtout, restez calme, rien ne sert de lui crier dessus, vous n'aurez rien en retour.

Si votre fils est mineur, il y a des centres qui prennent en charge ces problèmes là. À Nice, ça s'appelait la SIPAD à l'époque. Ils gardent les mineurs pendant un mois ou 2 avec des psy, leur font faire des activités et bien sûr, les ados ne peuvent pas fumer, boire etc... ça peut aider. Si il est majeur, il ne recevra d'aide de psy ou autre que si il le veut lui-même.

Un jour, croyez moi, il en aura marre de fumer du shit.

Bon courage !

---

**Profil supprimé - 29/05/2018 à 09h03**

Bonjour,

Je suis papa d'un jeune de 22 ans qui consomme du cannabis depuis environ 4 ans (découverte de ce produit pendant 2 ans d'internat). Au chômage depuis 4 mois et habitant toujours à la maison, ce n'est pas facile à vivre, il dort le jour, sort la nuit. C'est notre aîné et nous avons 3 filles.

Il faut surtout garder le contact, ne pas toujours lui parler de drogue.

Je suis allé voir un soignant en janvier pour en parler et notre garçon a un rdv demain et je l'accompagne.

Sa consommation a malheureusement augmenté, il s'est désintéressé de ses activités sportives, laisse sa chambre en grand désordre, a rompu avec sa petite amie...il est parfois très proche de nous quand il rentre tard et qu'on arrive à lui parler mais il est sous l'emprise des produits et il ne se rappelle plus de ce qu'il nous disait la veille...

Il m'est arrivé qqfois de fouiller sa chambre...j'ai récemment trouvé une boîte avec pas mal de produits...Je lui ai dit que je ne voulais plus voir cela à la maison (notre petite dernière a 10 ans). Il n'a pas respecté le contrat et n'en pouvant plus j'ai tout brûlé...à son retour il était très énervé mais le lendemain il m'a dit que c'était peut-être un mal pour un bien...il faut être ferme parfois, bienveillant aussi et lui dire qu'on l'aime, bien sûr on en souffre mais il faut essayer de ne pas le lui montrer car je pense qu'il se culpabilise encore plus...beaucoup de patience et en parler avec des personnes plutôt étrangères à la famille.  
Bon courage.

---

#### **Profil supprimé - 29/05/2018 à 10h29**

Bonjour, vous me jugerez très certainement pas "aptes" à donner ce discours moi étant une jeune fumeuse de 16 ans. En ce début d'année scolaire, j'ai commencé à fumer, toujours et de plus en plus, sous un pont, je séchais pour fumer, je volais pour acheter. Je ne veux pas refaire la description que vous avez déjà tous fait, mais ainsi pour des raisons personnelles j'ai fumé, et je fume encore. Cela m'as valu 1 mois d'hôpital psychiatrique et d'être déscolarisé par mes parents.  
Il faut savoir qu'une chose concernant toutes les drogues c'est qu'il y a 2 règles essentielles à toujours respecter !

- Ne pas consommer quand ça ne vas pas bien.
- Ne surtout pas consommer parce que ça ne vas pas bien !

Une fois ces choses comprises, j'ai continué de fumer, mon père étant au courant et compréhensif, ma mère un peu moins malheureusement nous avons ainsi posé quelques petites règles, tels que des sorties, les heures de cours sécher son surveillée et je devais demander la permission à mes parents pour les sécher, de l'argent de poche pour ne plus voler. Bref, aujourd'hui je suis en apprentissage chez un tatoueur, fume régulièrement, mais suis en très bonne relation avec mes parents, il faut savoir que si votre fils veut son bac il l'aura. Je ne peux me permettre de dire comment vous devriez l'éduquer car moi même je suis plus jeune, mais je voulais ajouter mon expérience à cette liste en espérant qu'elle pourra vous aider. Sachant que ce changement ne fut évident ni pour moi qui devais en faire un minimum, ni pour mes parents qui devaient en accepter un minimum. Il as fallu pour nous tous faire preuve de beaucoup de bonne foi et cela ne fut vraiment pas facile, mais pour le moins concluant !

---

#### **Profil supprimé - 29/05/2018 à 10h36**

Je me permet de réenvoyer un message car j'ai oublié de préciser ce dont je ne suis pas d'accord avec dans le discours d'Alexandra, cela vous concerne et c'est vos choix mais je pense qu'il est une mauvaise idée de l'envoyer dans un centre psychiatrique, ou quelque chose comme ça  
Pour moi ça à été une expérience traumatisante qui m'as poussé à consommer beaucoup beaucoup plus, dans ce genre de centre on ne s'aide pas entre jeune comme le but est, non on essaie de s'allier entre jeune à faire des conneries et à aller de pire en pire. Ce fut pour moi une horrible expérience loin de tout ce que j'aime, j'y ai passé mon anniversaire, et n'en ai que des mauvais souvenirs..  
Ca ne m'as aidé en rien, pas plus que les psy même si je ne remet pas en question leur travail qui sont pour certains excellent.

---

#### **Profil supprimé - 31/05/2018 à 00h52**

À 16ans je quittais la famille et les études..la drogue oui peut être que ça aide pas,mais pas tous égaux donc faut pas dire pour un c'est comme ça et pour un autre ça ..la fête , la recherche de soi même, .. ailleurs, pourquoi? ...la drogue c'est nulle part n'importe quoi

---

#### **Profil supprimé - 31/05/2018 à 00h56**

Juste une question de dosage..pas trop souvent ..sinon on est off

---