

## JE VEUX ARRÊTER.

---

Par **Profil supprimé** Posté le 24/05/2018 à 11h44

lorsque je me retrouve seul le soir et que je travaille pas , je retrouve cet envi de boire de l'alcool croyant me sentir mieux. mais c'est pire. je ne sais pas comment faire pour arrêter cela.

### 1 RÉPONSE

---

**patricem** - 24/05/2018 à 15h32

Bonjour,

pour commencer, à quel rythme buvez-vous ? Tous les jours ? De temps en temps ?

Patrice

---