

QUE FAIRE?

Par [Profil supprimé](#) Posté le 18/05/2018 à 02h36

Bonjour,

Mon conjoint a un problème avec l'alcool. Nous nous connaissons depuis 20 ans et avons trois enfants.

Notre vie est gâchée par l'alcool. Il ne boit pas tous les jours mais 3 ou 4 fois par semaine. Par contre, lorsqu'il commence, il ne s'arrête plus.

Il boit seul.

Évidemment je peine à dormir. Dans cet état là, il peut devenir agressif ou se met à pleurer mais ne se souvient de rien le lendemain. Le plus gros problème est que parfois, il sort, certainement pour aller dans les bars. Et il y va en moto. Je passe des nuits entières à l'attendre en espérant qu'il ne lui est pas arrivé quelque chose.

Il se met en danger et met en péril sa famille.

Lorsqu'il est sobre, c'est quelqu'un de dynamique et agréable.

Bref, pour moi ce n'est pas facile et je n'ose pas en parler autour de moi.

Je suppose que je ne suis pourtant pas seule à vivre ce genre de situation.

Bonne soirée