

GLYCÉMIE À 356

Par [Profil supprimé](#) Posté le 17/05/2018 à 03h07

Bonjour, j'ai commencé à boire de façon incontrôlable à partir de l'âge de 22 ans pour pouvoir poursuivre mes études... Je suis un angoissé et agoraphobe avancé. Au début je m'en voulais, je pensais à ma santé, et puis après médicaments et alcools m'ont ruiné la santé et le porte feuille... Mais j'ai terminé mes études super... Voilà j'ai passé ces 5 dernières années à boire, pas un seul jour sans alcools. Mais à l'hôpital mardi passé gros pb ds ma glycémie. J'ai attrapé un diabète de type 2 mais j'ai de la chance car mon foie et mon pancréas vont se résorber à condition de ne plus boire. C'est très dur de tenir mais il en va de ma santé. Je suis nouveau je sais pas trop comment ça se passe ici. J'avais juste envie de partager mon expérience, ... Maintenant je prends soin de mon alimentation, j'ai arrêté de boire mais j'ai l'impression que le pire reste à venir concernant mon addiction

1 RÉPONSE

[patricem](#) - 17/05/2018 à 09h45

Bonjour,

comme je le disais dans un autre fil, l'alcool se transforme en triglycérides donc en sucre dans le sang. En arrêtant l'alcool, vous verrez votre glycémie descendre de manière significative. Moi, mon hémoglobine glyquée est passée de 5.9 à 3.7 😊

Accrochez-vous, les problèmes que provoque le diabète sont vraiment graves sur le long terme (vue, première cause d'amputation en France, neuropathie, etc...).

Courage,

Patrice
