

## COMMENT VIVRE AVEC UN COMPAGNON QUI NE RÉALISÉ PAS SON PROBLEME

---

Par **Profil supprimé** Posté le 14/05/2018 à 21h48

Bsr tout le monde je suis nouvelle, j'ai enfin sauter le cap , m'exprimer sur ce que je vis depuis maintenant 6ans  
Je me voilais la face , je me disait qu'il changerait pour nous notre fille  
Il avait arêter pdt plusieurs mois car il repassait son permis , et à cette époque ont avait plein de projet mariage , 2eme bb  
Lorsqu'il a obtenu son permis c'était retour à la réalité , cette triste réalité dont j'avais oublié  
Quand je sortais du boulot Mr étai Soul, et bb 2s'installe et je n'ai pas envie que mon deuxième enfant subissent la même chose  
De plus pour lui le soucis c'est moi qui crie trop, lui il n'est pas Soul , mais c'est bn la fatigue dit il , c'est pour cela qu'il a une tête d'ivre

### 5 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 16/05/2018 à 00h34

Bonsoir  
Je n'arrive pas à dormir ce soir  
Je ne pourrais pas t'aider je suis confrontée à une situation similaire...  
Je viens de réaliser que mon compagnon boit depuis plusieurs mois peut être année... il a bien dissimulé et je ne voulais pas forcément me l'avouer! Mais là ce n'est plus possible notre environnement est nocif, colère crise je craque!!  
Je suis très colérique et il me dit qu'il boit pcq je suis un dragon mais Qu'il n'a pas de problème....  
je ne sais pas comment réagir? J'ai pris rdv avec mon généraliste pour qu'il m'éclaire un peu mais je viens parler ici un petit peu  
Comment agir face à lui? Pour l'accompagner vers l'acceptation du problème ?

---

**Profil supprimé** - 16/05/2018 à 10h52

Bonjour,  
C'est malheureusement bien ça le problème, sinon ce serait trop facile ...  
D'où la difficulté de se guérir de cette maladie.  
Le déni fait partie intégrante de la maladie.  
La personne malade peut rester des années ainsi à dire qu'elle n'a pas de problème.  
Soit tu pars, soit tu l'aides avec tous les désagréments de cette maladie ...  
Je suis en plein dedans depuis des années, et à un tournant ou je pars ou il se soigne, et si c'est le cas c'est 0 alcool sinon c'est terminé.  
Il ne faut plus leur laisser le choix.

---

**Profil supprimé** - 16/05/2018 à 16h38

Je vis exactement la même chose que vous les filles , pour eux c'est nous le problème  
Soi disant je crie beaucoup trop , mais étant enceinte je ne peux rien faire  
J'ai même peur d'accoucher avec un compagnon Soul

---

**Profil supprimé** - 22/05/2018 à 16h25

Bonjour,  
De mon côté même chose déni! Pour lui pas de soucis. Il donne le change, un travail des activités. Mais le week-end et quelques soirs par semaine c'est l'ouverture des vannes! En plus, parfois il va faire un tour en moto dans cet état. Les sensations qu'il dit... vous imaginez l'angoisse des longues nuits à l'attendre. Cette situation dure depuis une bonne dizaine d'années.

Sauf que jeudi soir il s'est fait contrôler à 2.5g. Le pire c'est qu'il ne se sentait pas trop ivre. Depuis c'est la grosse prise de conscience. Il ne dort plus, admet enfin son problème et a pris rendez vous à l'anpa pour se faire soigner.  
POURVU QUE ÇA DURE!!!!

Bref des anpa il en existe dans tous les départements et ils prennent en charge aussi les conjoints pour les aider.  
Je vais y aller aussi car c'est une vie vraiment éprouvante.

Je me demande si la seule solution pour une prise de conscience n'est pas l'electrochoc... malheureusement. En espérant que cela suffise.

---

Depuis quinze ans je suis confronté à l'addiction excessive de mon épouse, et malgré un mieux certain, il m'est de plus en plus difficile de supporter cette situation., elle poursuit sa thérapie, mais elle continue de se détruire, j'ai parfois envie de renoncer, me dire tant pis, c'est son choix, accompagne-la, en acceptant l'inéluctable, tout en la protégeant, c'est complexe et paradoxal, mais c'est mon quotidien

---