

LE QUITTER...COMMENT S'EN REMETTRE?

Par **Profil supprimé** Posté le 14/05/2018 à 15h25

Il y a un peu plus d'un an, j'ai accouché de mon deuxième enfant.

Son papa est alcoolique... Il a transformé l'un des plus beaux instants d'une vie en cauchemar venant me voir ivre à la maternité, n'étant pas capable de s'occuper seul de notre premier enfant durant mon absence...

Un mois après l'accouchement je l'ai quitté... J'avais peur pour mon bébé. Il rentrait le soir ivre, tombait, contrôlait mal ses gestes, s'endormait partout.

Il y a déjà un an que je suis séparée de lui et pourtant la rupture est toujours aussi douloureuse. Les alcooliques perdent beaucoup à cause de l'alcool mais la famille aussi. J'ai perdu mon mari, ma maison, tous mes projets.

Je craignais le moment où il rentrait le soir, je guettais l'état dans lequel il allait être. J'avais peur que quelqu'un passe à l'improviste. J'avais peur que mon premier fils se rende compte de la situation. J'avais honte de sortir en sa compagnie, honte de rester dans cette situation.

C'est fini maintenant! J'ai quitté son alcoolisme. Je suis plus sereine...

Et pourtant...si j'ai quitté l'alcoolique, j'ai également perdu le père de mes enfants, l'homme avec lequel je pensais vieillir. Comment me pardonner de l'avoir quitté alors qu'il avait besoin de moi? Son alcoolisme s'est empiré après la séparation...

Comment m'en remettre?

A.

10 RÉPONSES

Profil supprimé - 14/05/2018 à 21h53

Bonsoir colineS, je tiens à te dire que tu as eu du courage et surtout ne culpabilise pas. tu dit que tu avais honte peur ect comme tous ont les aiment mais ivre ont les déteste et ont fini par plongé avec eux et pour tes enfants tu as fait sûrement le bon choix même si tu dit que tu a perdu ton mari maison projet c sûrement une vie normale que tu aurais aimer pas cette vie ou tu avais peur honte. moi sa fait un mois que je suis perdu c des insultes tout les jours il est resté dans la maison et ne veux pas partir c mon terrain et on a fait construire donc propriétaire je paye tout crédit EDF eau taxe tout j'ai mes deux enfants avec moi on vie ailleurs et c très dure j'entame une procédure pour pouvoir reprendre la maison pour la vendre car se renferme et l'agence veux faire visiter et n'ouvre pas. je c pas si il est gentil avec toi mais moi j'ai dépensé toute mon énergie et au final il me pourri la vie. laisse toi le temps tu finira par aller mieux c normal tu aurais aimer que tout aille bien avec tes enfants et ton ex mari une vie idéal moi aussi je les espérer mais non pas avec des conjoints alcooliques c impossible on ne peut pas être heureuse

Profil supprimé - 14/05/2018 à 21h53

Bonsoir , mon mari est aussi alcoolique et de le quitter serait la fin du monde pour moi. Maintenant tu as eu le cran de le faire car je sais ce que cela fait quand quelqu'un rentre ivre constamment. Tu as réussi à te préserver ainsi que ton bébé. As tu des contacts réguliers avec le père de ton bébé? As tu essayé de lui dire que si il se soigner tu revenais? A.

Profil supprimé - 15/05/2018 à 09h27

Bonjour Ananasbanane,

Il prend des nouvelles quasi quotidiennement de nos deux enfants. Lorsqu'il est sobre les échanges s'arrêtent là, lorsqu'il est ivre j'ai le droit à des dizaines de messages d'insultes...

Il est en cure de désintoxication (la 4e) depuis 2 mois. Apparemment il tient le coup et je suis contente qu'il puisse s'en sortir. Mais je ne me vois pas faire machine arrière, je ne peux plus avoir confiance en lui. L'alcoolisme c'est aussi les mensonges. Je pense qu'il ne pourrait pas rentrer 10min après l'heure prévue sans que je le soupçonne d'avoir consommé. C'est une vie que je ne mérite pas et qu'il ne mérite pas non plus.

J'ai pris la décision de le quitter après qu'il ait tenté de se suicider. La psychiatre qui l'a suivi à ce moment là m'a dit qu'on ne se respectait plus mutuellement...elle avait raison! Nous étions ensemble depuis 10 ans et il buvait depuis 5 ans...

Après l'avoir quitté il a mis trois mois à réaliser que j'avais pris ma décision, je ne pourrais plus faire marche arrière.

Moi aussi pendant 5 ans je pensais que je ne pourrais jamais le quitter. Aujourd'hui je m'aperçois que je n'aurais jamais dû laisser cette situation s'installer...

Bonjour Aurélia17,

J'ai aussi dû affronter la vente de notre maison. Heureusement la vente a été rapide, je devais également assumer seule toutes les factures et le crédit auprès de la banque.

Il ne voulait pas vendre la maison non plus. Mais il a été hospitalisé durant toute cette période là ce qui a facilité les démarches. Je comprends la difficulté de la période que tu vis. Et aujourd'hui encore j'ai toujours le droit régulièrement à ses insultes. Il me dit que tout est de ma faute, qu'il a tout perdu par ma faute...Mais désormais quand je rentre le soir il n'est pas là, il n'y a pas d'insultes, de disputes...Tiens le coup, l'avenir est bien mieux sans un conjoint alcoolique.

A.

Profil supprimé - 15/05/2018 à 23h30

Bonsoir colineS Merci d'avoir répondu.j'ai envoyé ma lettre recommandée pour lui demander de partir il la recu se matin sa ne lui a pas plus,et ce soir je reçois un message de sa mère pour me dire ta lettre et nulle tout sa parce que j'ai marqué que j'étais la seule propriétaire c vrai niveau loi car c mon terrain et voilà je passe encore pour la méchante sa me soul elle voit même pas comment il est.il refuse de m'ouvrir je dort ailleurs car il ne veut pas partir il paye ni crédit ni facture on va ou la c moi la méchante c très vexant mais je vais tenir le coup et ne regrette pas de l'avoir quitter comme toi je retrouve le calme et je suis bien.bonne soirée

Profil supprimé - 16/05/2018 à 09h49

Facile de remettre la faute sur une personne alors qu'on ne vis pas avec un alcoolique. Elle a cas le reprendre chez elle quelques jours, elle se rendra compte par elle même qu'il est malade. Faut que tu tiennes bon et que tu ne lâche rien. Si c'est peine perdu fait passer à autre chose. Pense à toi et à ton futur...lui son futur est tous tracé. Dit à ta belle mère qu'elle aille le voir de temps en temps si elle arrive à supporter les rapports de force, son état lamentable, les discussions sans fin jusqu'à la puanteur qu'il dégagera après avoir bu je ne sais combien de bouteille! Je suis cru mais les gens qui ne le vivent pas doit rester à leurs place!

Profil supprimé - 16/05/2018 à 10h48

Bonjour à toutes,

Ayant le même souci que vous toutes, je me permets d'intervenir.

Ce qui est d'autant plus rageant dans cette situation c'est l'incompréhension de la belle-famille qui se décharge totalement. Il ne se sent pas concerné, ne vive pas avec la personne malade et font du chantage quand on les prévient qu'il va y avoir une séparation parce que la situation est devenu impossible. Tout au long de l'année pas de nouvelle de la belle-famille - faisons les morts - chacun pour soi. Mais qu'il vive avec leur fils !

Le quotidien est très dure à gérer mais on reste seule au monde, face un mur d'incompréhension de part et d'autre.

Je suis d'accord avec Ananas, la personne malade a peu de soutien de la part de sa propre famille, c'est triste ! Il n'y a que nous qui devons supporter l'état lamentable de notre conjoint ...

Profil supprimé - 16/05/2018 à 13h23

Merci à vous 2 ananasbanane et arcenciel vous pouvez pas savoir le bien d'être compris j'ai l'impression d'être la méchante.ananasbanane tout à fait bien décrit le personnage,sa mère ne le veux pas chez elle même pour quelques jours,elle va le voir tout les soirs à heures fixe donc sieste avant et hop il est à peu près correct elle m'a dit qu'il était bien à chaque fois.c'est bizarre moi quand til m'appelle il est ivre même avant d'hier jsui passer il avait mal fermé la baie et dormais comme une m...Sur le canapé en ronflant on est rester 15min mon fils parler fort j'ai pris des affaires et hop jsui parti il a rien vu du tout c pour vous dire qu'il est bien.oui je tiens le coup mais encore de sa faute il faut que je me batte mais je lâche rien grâce à mon entourage et à vous car on se comprend.j'espère que vous allez bien de votre côté cela ne doit pas être facile n hésité pas si sa va pas je vous répondrez vous pouvez compter sur moi.

Profil supprimé - 15/06/2018 à 01h52

Bonjour, aujourd'hui je ne sais que penser. J'ai quitté l'homme que j'aimais le plus, pour me protéger, marre des mensonges, des menaces, des reproches. J'ai essayé de l'aider, mais je voyais bien qu'il continuait de boire. La semaine dernière, je l'ai vu, tout s'est bien passé nous avions même convenu d'un rdv le lendemain... Il n'est jamais venu, sa fille l'a retrouvé mort dans son lit le lendemain matin. Officiellement, mort naturelle, je ne saurai jamais... Crise cardiaque, AVC ? Aujourd'hui je m' en veux de l'avoir abandonné, j'aurai dû être plus présente, l'aider plus dans son désarroi. Il m'accusait d avoir détruit sa vie en le quittant. Je me sens perdue sans lui.

Moderateur - 15/06/2018 à 09h36

Bonjour Géraldine,

Nous vous adressons toutes nos condoléances pour cette perte.

L'amour ne s'arrête pas à la séparation mais vous aviez de bonnes raisons de le quitter. C'est une mort naturelle, vous n'auriez rien pu faire. Vous avez essayé de l'aider et être "plus présente" n'aurait sans doute rien changé à son destin.

Le reproche qu'il vous a fait de "détruire sa vie" en le quittant est malheureusement bien caractéristique de ce à quoi conduit l'alcool chez

certain : beaucoup d'égoïsme. A quel moment s'est-il demandé s'il ne détruisait pas la vôtre ?

Il est en tout cas légitime de vouloir se protéger et vivre une vie "normale" lorsque l'alcoolisme de son conjoint détruit sa propre vie et que rien n'avance. N'ayez pas trop de regrets quant à cette décision. Il est facile de s'imaginer que l'on aurait pu faire "mieux" mais c'est en fait si difficile de trouver les bons leviers sans s'épuiser.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 23/07/2018 à 22h25

Bonsoir tu as eu ce courage et c'est bien je trouve..ma belle fille vit avec mon fils qui est alcoolique mais qui ne veut pas le reconnaître.. je suis épuisée par cette situation et j'aimerais qu'elle le quitte pour vivre heureuse avec le petit bout qui vient d'arriver.
Encore bravo
