© Drogues Info Service - 5 juillet 2025

Forums pour l'entourage

Comment mieux vivre avec mon copain sous traitement de subsitution?

Par Profil supprimé Posté le 13/05/2018 à 21h26

Bonjour ou bonsoir

J'aimerais pouvoir échanger avec des personnes qui pourront comprendre le souci.
Je vit depuis un mois avec mon copain qui est sous traitement de substitution et j'avoue que je ne sais plus comment gérer la situation. J'aimerais tellement pouvoir l'aider à vite s'en sortir mais je n'ai jamais touché à aucunes drogues donc même si je me renseigne comme je peux, je ne peux évidemment pas me mettre à sa place.
Je ne sais pas si son traitement est adapté car il est vraiment dur à vivre. Il peut être adorable un jour et le lendemain sans aucunes raisons, il ne parle pas, fait la tête ou est à la limite de l'hystérie. Il s'énerve pour rien, il est même incohérent dans ses propos et se contredit d'une minute à l'autre. Je voit qu'il le vit mal et je pense que sincèrement, il ne sait pas lui même comment faire pour se sentir mieux. Et les conseils que je peux lui donner, il ne les écoute pas car il me dit que je ne peux pas le comprendre.Je pourrais écrire tout en détails mais je pense que si quelqu'un a été sous traitement, y est encore ou a vécu avec quelqu'un sous traitement, il connaît déjà tout ses détails donc ce ne serait pas utile.
Petite précision, il a 7 ans de moins que moi et nous avons déjà eu une relation il y a 7 ans qui s'est terminée à cause de la drogue et de tout les mensonges qui vont avec, donc j'aimerais pouvoir l'aider cette fois ou au moins apprendre à gérer ses sautes d'humeur le temps qu'il aille mieux.
Merci à ceux qui voudront bien me répondre