

DIFFICILE DE RÉALISER QUE J'AI UN PROBLÈME

Par [Profil supprimé](#) Posté le 12/05/2018 à 11h39

Je ne pensais jamais un jour venir sur ce site, et je réalise que j'ai aujourd'hui un problème avec l'alcool.

Je ne bois pas tout les jours mais surtout en soirée. Et quand je bois et que je dépasse la limite je deviens folle. Je suis une autre personne, agressive, violente, parano, j'ai des hallucinations en somme je suis invivable.

Il y a quelques jours, une de mes très bonne copine à pris son courage à deux mains pour me dire ce qu'elle ressentait depuis plus de 10 ans par rapport à ça. Elle m'a avouée des choses très dures qui m'ont vraiment choquées. Et aujourd'hui je me rends compte à quel point l'alcool me met en danger et met aussi mon entourage en danger. Et j'en ai tellement honte que je n'arrive même pas à faire ressentir à mes proches, cette douleur qui me torture rien de de penser au mal que j'ai pu leur faire. Je voudrais savoir comment faire pour trouver des solutions pour accepter que j'ai un problème que je dois prendre en considération pour ne pas détruire ma vie. J'ai du mal à réaliser peut être. Merci de m'avoir lu