© Drogues Info Service - 19 juin 2025

Vos questions / nos réponses

codeine

Par Profil supprimé Postée le 10/05/2018 14:46

bonjour,

J'ai ma fille qui est accro a la codéine, elle prend environ 24 cachets par jours.
que pouvons nous faire pour l'aider (sevrage,médecin)

Nous sommes un peut dans le flou

merci a vous

Mise en ligne le 11/05/2018

Bonjour,

Nous comprenons votre questionnement sur la façon dont vous pourriez aider votre fille et votre désarroi dans la situation.

Nous ne disposons d'aucun élément sur l'origine, l'évolution et les attentes de votre fille en rapport à sa consommation, ni même son positionnement quant à l'arrêt de celle-ci ; quelle conscience a-t-elle de sa dépendance, est-elle volontaire pour s'en libérer.

A la question de l'aide que vous pouvez lui apporter, il est probable qu'elle-même soit la mieux placée pour y répondre ; en effet, en lui disant votre inquiétude pour elle, votre non-jugement de sa situation, votre volonté de l'aider sans cependant savoir ses besoins et ses attentes vis-à-vis de vous, elle pourrait alors vous répondre.

Il est important de savoir qu'il existe des Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) qui proposent aux usagers qui le souhaitent, des consultations confidentielles et gratuites auprès de professionnels de santé spécialisés (médecins, psychologues, infirmiers etc..).

Ces CSAPA proposent également des consultations destinées à l'entourage afin de les aider à accompagner leur proche. Nous vous joignons 2 liens ci-dessous.

Nous vous joignons également un lien issu de notre site qui pourra vous apporter quelques pistes de réflexion supplémentaires, à vous mais également à votre fille.

Si vous ou votre fille le souhaitez, vous pouvez également nous contacter de façon anonyme et gratuite 7 jours/7 par téléphone au 0 800 23 13 13 de 8h à 2h ou par chat de 14h à minuit.

Cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA Caux et Bray

30 avenue de la première armée française
76220 GOURNAY EN BRAY

Tél : 02 35 92 82 58
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 13h30 à 17h
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 13h30 à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Un jeudi sur deux de 9h à 17h

Voir la fiche détaillée

Centre d'accueil et de soins La Boussole

26-28-30, rue de la Tour de Beurre
76000 ROUEN

Tél : 02 35 89 91 84
Site web : www.laboussole.asso.fr/
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h00 à 13h et de 14h à 17h
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h
Substitution : Du lundi au vendredi de 9h à 13h et Lundi de 16h à 18h
Consultat° jeunes consommateurs : La Consult': 02 35 70 66 60: 26, rue de la Tour de Beurre à Rouen Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h fermé le jeudi matin

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Comment aider un proche