© Drogues Info Service - 27 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

Les angoisses et la cocaïne

Par Profil supprimé Posté le 11/05/2018 à 01h02

Bonjour tout le monde !
Voilà j'ai 24 ans et je consomme pas mal de trucs depuis un moment, je sais pas trop pourquoi, mais le fait est que j'en suis là.
Depuis 4 où 5 ans ma consommation est principalement centré sur la cocaïne...
Ha la cocaïne... Elle est si bonne.. Enfin jusqu'à ce qu'elle redescende.. Et c'est de pire en pire j'avou.
Je fais des crises, angoisse, spasmophilie, tremblement et accessoirement envie de crever ! Bien sûr quand je suis dans cet état je suis convaincu que c'etait ma dernière, mais des que ça va mieux, son doux parfum me rappel ! J'aimerais savoir si d'autres sont dans mon cas et connaissent ce genre de redescente qui donne envie de se flinguer ? Je suis consciente que la meilleure solution serait de tout arrêter, j'y travail mais on sait tous que c'est pas si simple..
Alors si quelqu'un peut partager ses expériences avec moi ça m'aiderait un peu.
Merci beaucoup de m'avoir lu !

12 réponses

Profil supprimé - 13/05/2018 à 17h48

Salut, déjà felicitation pour ta prise de conscience ! Un beau point si tu veux en finir avec ces substances, je suis un ancien consommateur de cocaïne et je te partage mon expérience, haï pris cette substance pendant environ 1 an plus où moins quotidiennement en "free-base" c'est à dire basée à l'ammoniaque pour ma part, deja je voudrais te dire que je suis quelqu'un qui regrettais tout les lendemain de prises de cocaïne, je me disais putain qu'est ce que je deviens etc... Et il m'a pris l'idée de me passer plusieurs émission préventive sur la cocaïne et en voyant tout ces adultes qui regrettent leurs toxicomanie au bout de 20 ans de consommation m'a choqué et je nous voulais absolument pas être à leurs place à cet âge, sache que le fait d'arrêter est difficile certe mais il te faut te dégoûter du produit comme pour moi avec les différentes prévention, aujourd'hui cela fait 1 an que j'ai arrêter et crois moi j'ai une grande satisfaction personnel et je me sens beaucoup mieux dans ma tête, je suis actuellement en train de réduit le tabac et le cannabis je t'encourage toi aussi même t'encourage fortement à arrêter ces merde surtout la blanche, bon courage à toi et si tu as des question je reste disponible

Profil supprimé - 14/05/2018 à 04h38

Bonsoir je suis actuellement dans le même état que toi c'est horrible de ressentir cette culpabilité et en même temps cette envie d'arrêter qui ne s'arrête jamais...

Profil supprimé - 14/05/2018 à 04h55

Bonjour Maria j ai la même addiction à la cc depuis des années plus de 20 ans avec une sensation de souvent contrôler mes consommations. Mais en fait c est une illusion . Car régulièrement l excès nous met devant le fait accomplis de non contrôle .
Pour ma part j envisage de couper l entourage et mauvaises influences en quittant la région et faire une thérapie par la randonnée . J ai déjà tester et cela m apporte un bien être qui ne me donne plus envie de en consommer quelque temps .. pour t aider ce sont des idées qui me correspondent mais ne te correspondront peut être pas . Le plus dur c est tenir sur la durée il faut trouver via un psy je pense pour faire un travail de fonds et trouver d ou vient cette envie de consommation . Qu est ce que cela comble de prendre de la cc . Pourquoi fait on ça ? Bon courage

Profil supprimé - 16/05/2018 à 10h51

Bonjours Maria oui on n’est tous pareilles.tu as 24 ans il faut que tu arrete c de la grosse merde tu vas cacher ta vie perdre tout le monde y restera toi et ta dose .moi j commmencer à 20 j’en n’est 33 et la aujourd’huit j’en n’est ma claque de cette coke.je prends 0,5ou 1g par semaine je me disssais que c’était rien mais j envis d’arrêter et c dure .je me rends compte que je suis toxicomane .pourtant j tout 3 enfants une belle femme .un bon travail.bref c’est vraiment sa qui cache la vie et je risque de tout perdre!!!!jen n’ai marre de faire du mal autour de moi et marre que la coke passse avant tout .sa va être dur t’arrêter mais là je vais être fort et à chaque fois que j’en voudrais je penserais au mal que je fais à ma famille.je suis un zombie paranoïaque avec cette merde .j honte .je comprends pas pourquoi j’en prends car le délire et spycotique.quand j pris je me regarde dans la class et je me dit la gueule de merde et que je suis tomber bien pas.j’ai besoin d’avoir une vie scène .encore on plus mon caractère et changent à cause de la drogue je mernerve pour rien .je flic ma femme car je suis parano c l’enfer.les tunes je préférerai les donner aux enfants .je me comprends vraiment pas .je suis au fond du trou depuis des années et je me suis pas rendu compte .

Profil supprimé - 16/05/2018 à 15h07

Merci à tous pour vos réponses, aujourd'hui ça va pas trop trop j'ai encore dépensé un pognon fou j'en ai marre, je reviens vers vous rapidement, encore merci pour vos témoignages !

Profil supprimé - 22/05/2018 à 23h28

Moi je me dis pour arrêter cette merde il faut que je coupe les ponts avec tout les contacts qui me pouce à la consommation
Car je pense que les autres ne font pas de cadeau et trouve qu’il y’a pas d’oreil quand on veux arrêter ou on me prend pas au sérieux c’est toujours la même phrase « ahhhh arrête t bêtise tu ne va pas faire ça quand même » des fois je me dis ça deviens une amitié de consommation
Je suis complètement paumer

Profil supprimé - 26/09/2019 à 05h24

Il faut bien comprendre que tu es déjà dans une dépendance.
Ta manière de réfléchir est déjà influencé par la cocaïne...
Ce n'est plus vraiment toi même qui pense mais ta souffrance... et ta dépendance.
Le meilleure moyen est de faire un sevrage de 7 jours pour voir déjà si c'est possible.
Puis ensuite tu repousses ta prise de 24H en 24h... si tu y penses, tu te dis demain pourquoi pas... chaque jour.

Le meilleure moyen reste de rencontrer quelqu'un sous effet quand toi tu ne l'est pas...
C'est un choc et une révélation sur ce que tu te fais quand tu en prends.
Il faut 3 à 4 jours pour se remettre pleinement d'une prise de cocaÏne... c'est long.

Profil supprimé - 26/09/2019 à 12h04

Salut à toi

Félicitations déjà le fait d'en parler c'est un bon début maintenant pour ce qui concerne la cocaïne c'est du mental, c'est toi et toi seule qui peux choisir ce que tu veux faire de ta vie sociale, moi j'était et je suis encore un consommateur mais j'ai compris une chose c'est essayer de la stopper c'est pas du tout du gâteau au contraire, ca fais qu'empirer les choses. Je suis d'ac Avec Florex59 il faut être dégoûté du produit,
Dans ce cas ta consommation va être modérer, la chose la plus importante c'est faire le trie dans ton entourage de coc, car c'est gens la sont présents que quand il y'a de la C,
Avant d'aller acheter un G prend 2seconde et pense a tes crises que tu a fais et avant tout instruit toi regarde des reportages lis des articles il faut connaître le produits c'est dommage de consommer quelque chose sans savoir les effets néfastes, encore faut il que ca sois de la vrais cocaine a 90% en c'est du speed que les gens sniff ici

Bon courage a toi

Profil supprimé - 26/09/2019 à 16h08

Marlaaa

Dis toi qu'a chaque fois que tu achètes cette merde tu contribue a fructifier un trafic un business qui ne sont pas en corrélation avec ta morale et ton bon sens, plusieurs enfants se font exploiter, mal traité voir tuer dans les champs de coc et les laboratoires clandestins.
Quand tu appel ton dealer, remarque qu'il te considère comme une jankee prete a tout pour avoir ta dose, il viens jamais a l'heur, il te fais attendre, sache que tu lui fais faire une marge de 300% si tu achètes le G a 60€ faut savoir qu'elle est couper des fois avec du lait en poudre, du verre en poudre, des laxatifs, de la caféine, et des fois c'est juste un placébo ....
Et tu achètes ca 60€ le 0,7 !!! Il te fais croire que c'est 1g dans la plupart des temps c'est comme ca que ca se passe.

A toi de voir maintenant ce que tu veux faire de ta vie sachant que la cocaine c'est 100% de mental du bon sens et de la conscience.

La cocaine te mets a l'épreuve a toi de te prouver que t'es une wonder women et que tu es au-dessus de tout ça tu vaut bcp mieux

Profil supprimé - 09/01/2021 à 17h25

Bonjour à tous.

Pour moi ça fait 3 ans que je suis dans cet état avec des haut et des bas, j'ai l'impression de pas m'en sortir. Paradoxalement depuis ça j'ai trouvé un bon job je suis commercial mais je sens que je ne suis plus comme avant, j'ai les dents serré, par moment perte d'équilibre j'ai l'impression que les gens me regarde et j'ai très peur de me faire du mal.

Je suis sous anti depresseur à faible dose et du xanax quand vraiment ca va pas.

J'ai arrêté un traitement il y a 4 mois et tout allait mieux mais la rechute m'a eu 1 mois après malheureusement et c'était comme au début pleure, tétanie etc..

Donc depuis 3 mois nouveau traitement un peu moins efficace mais au moins je ne prend pas 1kg car avec l'autre j'ai pris 15kg.

Si quelqu'un a des conseils je suis preneur

Profil supprimé - 11/01/2021 à 09h24

Hello moustache

Pour la cocaine c’est comme tu as pu arrêter le xanax c’est dans la tête. Moi je suis en phase d’arrêter complètement je me sens bien financièrement et physiquement.
Il faut jamais arrêter d’un coup tu le sais bien, evite de prendre seul fais des moitiés avec quelqu’un limite moi un objectif par semaine et pour rien te cacher ce n’est pas de la cocaine qui tourne en france actuellement ce n’est que melange chimique car avec le covid ya rien qui passe. C’est du placebo
Si ca peu te rassurer lol et à fond le boulot
Bon courage

Icemover - 26/11/2022 à 11h44

Bonjour et courage à vous toutes et tous
Je consomme de la cocaine depuis plus de 20 ans mais de manière sporadique une à deux fois par an et c’est associé à une petite maison que je possède en Espagne…
Chaque fois je suis angoissé à l’idée d’en reprendre tellement au bout de quelques traits je sombre dans une tristesse exquise et des angoisses qui m’amènent à augmenter la dose. Chaque fois je me retrouve dépité, ultra glauque et au bout de ma vie en souhaitant ne pas recommencer… et pourtant…
Aujourd’hui j’ai commandé deux grammes à un ami et me prend la tête… comment dire non, annuler… non, non, non….c’est dingue ces mouvements intérieurs puissants et destructifs… l
Aller… courage encore et tâchons de sublimer ces envies par des choses plus nourrissantes
Bises