© Drogues Info Service - 5 juillet 2025

Forums pour l'entourage

Mon homme addict à alcool, coke et héro

Par Profil supprimé Posté le 04/05/2018 à 11h53

Bonjour.
Je sais plus comment l'aider. Je suis maman d'un bébé de 2 moi et j'ai peut de le laisser seul avec son père.
Je suppose qu'il retouche à l'héroïne car il transpire de nouveau beaucoup la nuit. J'ai trouvé 2 pailles à sniffer dans la maison. Et la méthadone au lieu de 20 il reprend 40 !
Je sais qu'il n'a jamais arrêté la coc, il ne s'en cache pas. Il me dit que c'est occasionnel et qu'il ne retouche pas à l'héro mais je ne le crois pas. Trop de signes me montre le contraire.

Je ne sais plus comment faire. Il ne va plus voir l'addictologue et pour couronner le tout reboit des 8.6.
J'ai peur que ce soit de ma faute parce que je lui met trop de pression avec le bébé. Que je lui en demande trop et que quand il est au boulot la semaine il se lâche. Je ne suis pas là pour surveiller sa conso.

Mais j'ai peur pour mon fils. Sa sécurité et son bien être sont en jeux. Sa fait beaucoup d'addiction mais il avait arrêter la coc et l'héro pendant ma grossesse.

6 réponses

Profil supprimé - 07/05/2018 à 01h56

L'alcool rend nerveux donc tu as raison de protéger ton fils et toi même, tu n'as pas le choix de le protéger , il vaut mieux que ton ami soit loin de vous pour se défoncer et revenir quand il sera calmer, vis ta vie avec ton fils , profitez ça passe vite , les miens sont tristes de ne pas voir rentrer papa des fois, mais quand il se met en colère ils ont peur.. évite d'aborder les sujets de disputes, s'il travaille c'est bien , laisse le dormir et pars te promener avec ton petit..bonne journée

Profil supprimé - 08/05/2018 à 18h31

Bonjour , j'espère que ta situation va s'arranger. Saches que tu as raison de t'inquièter pour le bien être de ton enfant,.. par expérience ils ressentent ton angoisse ..
c'est assez dur de "gérer" les addictions de ton ami, tu peux être soutenue par quelqu'un? Ton bien être compte aussi ,n'hésite pas à te rapprocher de la PMI pour les soins de ton bébé si tu es seule. Il y a aussi des lieux pour les addictions et l'entourage ,des groupes de parole etc..,tu n'es pas seule dans cette situation , les enfants demandent beaucoup d'attention et d'énergie , prends soin de toi , ça fait plusieurs années que j'essaye d'aider mon ami mais il y a des hauts et des bas ,les enfants sont plus grands ça se passe mieux ..donnes de tes nouvelles tantôt..

Profil supprimé - 09/05/2018 à 07h20

Bonjour. Bon pour l'héroïne il me soutient qu'il n'y retouche pas. Il m'a avoué qu'une fois ou deux dans hiver seulement. Je décide de lui faire confiance.
Il dit que ça ne sert à rien d'aller voir l'addictologue. Je lui propose donc de plutôt consulter un psy mais j'ai pas eu de réponse.
C'est vrai que je n'avais pas penser à la PMI. Et des groupes de paroles me ferait le plus grand bien je pense. Je vais essayer de trouver ça.
J'aimerai bien qu'il accepte de reprendre le suivi avec un addicto ou un psy. Parfois lui seul et parfois j'aimerais qu'on soit ensemble. Pas évident.
Cette nuit encore monsieur dormais alors que le p'tit est malade. Il a fallut que je lui crie dessus pour qu'il comprenne enfin que j'avais besoin de lui pour qu'il prenne le relais avec son fils. Ça a durer 1 demi heure et il entrain de rouler sa clope avec le petit sur les genoux entrain de pleurer . . . Bref j'ai repris le relais.

Profil supprimé - 09/05/2018 à 14h41

Dur dur de s'occuper d'un petit enfant pour papa alors, il faut lui laisser du temps, mon ami est fragile et sensible sans substance ,j'ai pensé qu'il changerait un peu mais non , alors on s'habitue finalement, repose toi le plus possible quand bébé dort tu dors avec lui ,ne mets pas trop la pression, c'est stressant les nuits et les pleures mais ça ne dure pas .. la PMI il faut te renseigner il y en a partout normalement , surtout pour un premier on est sait pas encore tout comment faire,tu es jeune ?tu as quelqu'un qui peut garder bébé de temps ? Bon courage prenez soin de vous

Profil supprimé - 09/05/2018 à 15h02

J'ai 28 ans. Et personne pour garder mon fils car la famille habite dans l'ouest alors que moi je suis en Savoie. Ca fait trop loin. Mais je me prend un peu de temps dès qu'il dort. Ne serait-ce qu'un bain ça fait du bien .

Profil supprimé - 09/05/2018 à 19h39

J'ai 29ans,je vivais loin de la famille aussi,mais quand on a eu notre premier bébé j'ai voulu me rapprocher de ma maman qui m'a soutenue et encore maintenant.je ne la remercie pas assez d'ailleurs..après il y a des crèches dans les maison de quartiers.. je laissais des fois mon fils 1h ou 2h il aimait bien ,tu me diras si tu as trouvé des petits coups de pouce si tu as des structures dans ta région.
t'inquiète pas c'est normal que les papas dorment beaucoup , je souhaite que tu ne souffres pas de violence et que vous retrouviez le chemin ensemble,
l'arrivée d'un bébé vient chambouler un peu le couple et les addictions ça n'arrange rien j'avoue, mon ami transpirait beaucoup beaucoup la nuit mais c'était pas l'héroïne, je trouvais des pailles ça me rendait dingue,bébé dans le bain papa dans la dope, et puis j'ai compris que je devais être toujours là,une seconde il pense à ça il nous aime mais c'est comme ça..courage ma belle