

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### SOS

---

Par **Profil supprimé** Posté le 03/05/2018 à 13h36

Bonjour ,

Aides moi stp , je suis honteuse, malheureuse , je suis alcoolique depuis 5 ans et ....je suis dans le deni vis a vis de mon entourage .

Je ne suis pas prete a décrocher .

Mon mari m insulte depuis le debut de notre mariage.

Il me dit ( encore plus ) depuis que je boie , que je suis mule , grosse ( car J Als prit 15 kilos ) et je suis petite .

Je n ais ni amies ni famille pour .....en parler .

Ils savent mais .....c est honteux .

Alors je ne peux pas en parler .

J avais une infirmiere intervenante qui elle aussi m a trahit .

Elle devait expliquer a mon mari que c etait une maladie ... hors ( je ne lui ais JAMAIS MENTI SUR MA CONSOMATION ) et ....?????

Elle lui a demande MA consommation d alcool sans lui expliquer , que je ne le faisais pas expres de boire et que J en souffrais .

Depuis je n ais personne et personne pour me comprendre .

A part Les insultes je n ais pas d autres encouragement .

Je ne suis pas prete a arreter .

Respctueusement a vous

### 2 RÉPONSES

---

**cj61 - 08/05/2018 à 20h56**

Bonsoir Zouzou23,

Tout d'abord je veux te dire quelque chose... j'ai vu ton profil, et j'ai lu que ton conjoint te maltraitait psychologiquement et parfois même physiquement...

Alors la première chose que j'ai à te dire, c'est que rien ne justifie la violence, sous quelque forme que ce soit, et encore plus sur son conjoint, homme ou femme. Et l'alcool n'a rien à voir, c'est un délit prévu par le Code Pénal, et il n'existe pas de circonstances atténuantes, bien au contraire, si on assimile l'état alcoolique de la victime à un état de vulnérabilité connue de l'auteur des faits, ça peut même être une circonstance aggravante...

Après, c'est comme la phrase culte d'un célèbre duo comique, « c'est vous qui voyez »...

N'empêche qu'à la lecture de ton post, je pense que la majorité des lecteurs va en déduire ceci :

Tu es déçue par ton mariage

Tu es malheureuse

Tu t'es mise à boire

Ce qui aggrave la situation : prise de poids et relations conjugales encore « plus tendues »

Après tout dépend de toi et de tes choix...

Quitter ton conjoint et commencer une nouvelle vie dans l'inconnu et sans alcool

Régler seule ton problème d'alcool

Régler et ton problème d'alcool et ton problème de couple puisque les deux semblent liés

As-tu essayé de prendre contact avec un autre intervenant que ton infirmière ? il existe plein de structures : csapa, service d'addictologie, cmp, médecin généraliste, association pour les femmes en souffrance, etc... il suffit parfois de rencontrer la bonne personne pour avoir le déclic et enfin, pouvoir faire les choix qui s'imposent.

J'ai eu la chance de rencontrer mon addictologue il y a deux ans, et depuis j'ai arrêté de me détruire, même quand j'ai connu une grosse déception sentimentale. J'ai pris pas mal de médicaments au début, pour pallier au manque et à l'envie, mais c'est surtout la relation humaine et l'écoute que j'avais qui m'ont aidé. Je consomme toujours de l'alcool et du cannabis, mais dans des proportions qui n'ont plus aucune mesure avec ce que je m'envoyais auparavant.

Mais personne ne pourra prendre rendez-vous à ta place...

---

**Profil supprimé - 27/05/2018 à 11h31**

Bonjour à toutes et à tous, ce week-end et A CAUSE DE L'ALCOOL, j'ai eu un accident et j'ai explosé ma voiture. Certes ce n'est que du matériel me diriez vous mais... Voila à quoi mène l'alcool. Il détruit des vies, des amitiés, des Amours, la santé etc, etc, etc... J'aurais pu tuer quelqu'un et c'est grave, très grave. J'ai honte d'avoir consommé cette M.... mais c'est trop tard le mal est fait. Toujours ce foutu premier verre qui nous pousse à en prendre un autre, puis encore un autre jusqu'à perdre toutes notions de la réalité. Merci de m'avoir lu et bon courage à tous !!!

---