

HONTEUSE...

Par **Profil supprimé** Posté le 02/05/2018 à 14h50

Bonjour à tous et à toutes,

«honteuse» c est mon ressenti depuis hier matin. Je vais vous raconter ce qu'on m'a raconté car zéro souvenir.. dimanche soir je partais me coucher quand une amie m'a tel pour venir chez moi boire un verre, un en entraînant un autre c est parti en live.. a 6h du mat' elle me dit qu'elle va rentrer chez elle et là petage de câble je lui demande de prendre mon fils de 2 ans qui dort dans sa chambre car des gens veulent me le prendre (je précise que ça fait quelques années que j'ai un soucis avec l'alcool mais jamais de bourrage de tronche quand j'ai mon fils et pendant ma grossesse, je peux rester des jours sans boire jusqu'a une contrariété un stress un moment de solitude..). Bref elle prend mon fils car je lui faisais peur et d'un coup retournement de situation je l'accuse de vouloir prendre mon fils, la suppli de me le laisser, lui demande pourquoi elle me fait ça. Mon ex n'habitait pas loin je vais le voir et lui dit que des hommes ont enlevé notre enfant. Heureusement la copine l'avait prévenu il s'appretait a venir. D'un coup reveil brutal je me demande ce que je fou la où est mon fils pourquoi je ne suis pas chez moi, tout le monde m'explique.. horrifiée , honteuse... demain telephone a un psychiatre c'est la première fois que ça m'arrive j'ai une boule au ventre depuis...

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 02/05/2018 à 22h56

Coucou ton témoignage est déjà un très gros début !

L'alcool peut faire halluciné à forte dose (Je vis avec un alcoolique dans le demi déni). Tu as eu raison de prendre rendez vous avec un psychiatre cela pourra que t'aider dans (ton sevrage). Maintenant il faut que tu te dise que ton petit bout est toujours près de toi et qu'il aura encore besoin de toi dans le futur. Es ce que tu n'as pas eu peur car tu savais au fond de toi que tu étais dans un état second et qu'ont peut enlever un enfant à cause de l'alcool ? Au lieu de plonger dans l'alcool à chaque moment de déprime ou de solitude essaye de t'entourer de bonne personne. Parle de tes soucis, de tes angoisses. Si tu veux je suis la, nous pouvons nous écrire cela nous fera du bien.Même si je ne te connais pas je peux comprendre (Moi aussi je suis une angoissée et je m'en rend malade). Fais toi soigner prend un traitement pour ton stress cela t'apaisera et pense à ton petit bout qui lui ressent malgré son jeune âge. Bonne soirée à bientôt

Profil supprimé - 03/05/2018 à 08h20

Bonjour,

Il n'y pas lieu d'avoir honte (ni d'être fier). L'important est de ne pas vivre dans le déni comme beaucoup et accepter que c'est une pathologie. Et qu'une pathologie ça se soigne !

Ensuite il faut prendre les chose à bras le corps (sevrage médicamenteux, psychothérapie, séance de groupe, aide familiale ou des amis, éviter certains amis/lieux dans un premier temps, etc.) 😊

Bon courage
