

SOS

Par [Profil supprimé](#) Posté le 02/05/2018 à 13h17

Bonjour,

Agée de 33 ans, je bois depuis bientôt 10 ans de façon régulière et excessive.
Je suis pourtant d'une fille de 2 ans et j'ai réussi à arrêter pendant la grossesse et l'allaitement.
mais après je repris mes mauvaises habitudes.
je me sent mal, j'ai honte, ma famille est en péril et je ne sais pas comment m'en sortir.
avez vous des conseils.
merci