

## COMMENT RESTER FESTIF

---

Par **Profil supprimé** Posté le 02/05/2018 à 07h17

j'aimerais être aidée à rester une alcoolique festive, c'est à dire, boire en soirée mais raisonnablement et plus lentement mon mari me reproche de boire trop vite et de boire de plus en plus, je me sens honteuse et jugée

### 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 02/05/2018 à 12h06

Bjr.

Moi aussi qu'est-ce que j'aimerais revenir à cet "alcool festif".

Mais je n'y arrive pas.

Le 2ème verre succède au 1er verre.

Puis vient le 3ème.

Puis...

Je note que ce blog est plein de gens qui disent exactement la même chose.

Ma conclusion: il faut regarder la réalité en face.

Hier ne reviendra pas.

---

**Profil supprimé** - 03/05/2018 à 02h03

Bjr,

L'alcool festif n'existe pas, un verre entraîne un autre et on rentre dans le jeu, et à ce jeu là on est tous perdant. Il faut écouter votre mari sinon vous allez le perdre. J'ai perdu ma femme et mes enfants à cause de cela. C'est très dur d'arrêter, je bois de temps en temps avec des amis avec grande modération, une fois tous les 15 jours quand je ne garde pas mes enfants.

Cordialement.

---