

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# MON CONJOINT EST MALADE ALCOOLIQUE ET AGRESSIF

---

Par **Profil supprimé** Posté le 01/05/2018 à 19h04

Bonjour, je me présente, je suis conjointe d'un malade alcoolique depuis 14 ans et nous avons un fils qui a 7 ans. Mon conjoint boit tous les jours. C'est une personne très nerveuse qui "pète" un câble régulièrement, alors quand il boit, sa nervosité augmente. Depuis la naissance de mon fils, la donne a changé, j'ai reporté tout mon amour sur lui et je supporte de moins en moins mon conjoint mais pour le bien de mon fils et aussi parce que j'ai peur de me retrouver seule, je reste avec mon conjoint.

Face à son alcoolisme, ma seule arme est le silence. Au début de ma relation, j'ai cru que je pouvais l'aider, j'ai usé de mon énergie à le sortir de sa maladie, en vain bien sûr, j'ai crié, hurlé ce qui ne faisait que le provoquer et empirait les choses. Désormais, je me tais, je me mure dans le silence et je laisse passer la foudre. Ce n'est pas facile mais c'est ce que j'ai trouvé de mieux à faire. Désormais nous n'avons plus de discussions, bien sûr, on évite les relations sociales donc, je me retrouve seule face à cette maladie, voilà pourquoi, je me suis inscrite sur ce forum pour pouvoir en parler avec des personnes qui comprennent et pouvoir évacuer le trop plein.

Pour moi, vivre avec une personne alcoolique est horrible, j'ai l'impression de passer à côté de pleins de choses, de vivre dans l'angoisse et le stress perpétuel.

Merci de m'avoir lu !

## 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé - 02/05/2018 à 11h21**

bonjour crichtina,

je suis dans le même cas que toi ,je ne dis plus rien à quoi ça sert ??

mes enfants sont plus grands et l'alcoolisme de mr plus recent .

Mais le problème est le même !

aujourd'hui je suis très fatiguée de le supporter ...et mes enfants vont mal .

A ce jour ,je n'ai qu'une solution c'est parti ,il faut un déclic et bien peut être que se sera celui là .

Ou pas !

j'ai l'impression d'être un obstacle dans notre vie ,je l'empêche de boire comme il veut !

seul il sera livrer à lui même peut être que ça le sauvera !

En attendant fait attention à ton fils car à l'adolescence celà risque de se compliquer ....

et prends soin de toi car à force de se faire dévaloriser on perd sa joie de vivre et on se trouve bien seul .

bon courage

---