

BESOINS DE QUELQUES CONSEILS

Par **Profil supprimé** Posté le 30/04/2018 à 16h02

Bonjour, je suis alcoolique depuis un peu plus d'un an et je n'arrive pas à arrêter. L'alcool me sert d'axolietique, dès que j'essaye d'arrêter, j'ai des tremblements, j'ai l'impression que tout le monde me regarde d'un oeil bizarre. Je voulais juste en parler.

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 06/05/2018 à 20h36

Bonsoir unpseudo,
je suis conjointe d'alcoolique et je sais que ce n'est pas facile de faire le premier pas. Si tu l'as fait c'est que tu veux t'en sortir. C'est normal que tu ais des tremblements si tu arrêtes comme ça, il faut que tu vois un médecin. N'hésite pas, ils sont là pour ça et ne négligent pas ce problème. Avec un bon traitements et des conseils, si tu as la volonté tu vas y arriver. Tiens moi au courant.
