

SANTÉ ET LES CONSÉQUENCES. SUIS JE CAPABLE DE LES VIVRE?

Par **Profil supprimé** Posté le 30/04/2018 à 01h47

Nous partageons notre vie depuis 18ans, avons des enfants, depuis 7 ans, c'est la descente... j'ai entrepris des projets professionnels et me suis donné les moyens d'y accéder. Une période transitoire très complexe à gérer pour lui (alcoolique) : être père responsable, gérer les enfants, les devoirs, son mal être, sa fatigue du travail, son manque de confiance en soi face à sa conjointe ambitieuse et motivée dans une formation professionnelle. Le couple a explosé à plusieurs reprises, un constat de ma part de stopper cette vie pour nos enfants et moi-même pour prétendre à une vie non destructrice.

Une date butoir a été posée pour faire le point. On m'a apportée de nombreuses réponses à mes questions et aujourd'hui, je suis moins paniqué pour affronter seule mon départ éventuel. Cette reprise de conscience le destabilise car il perd pied... il a finalement entrepris un accompagnement et vient de commencer son abstinence.

Ouha, du coup, cela m'a stopper dans mon élan. Et si quelque chose se reconstruisait ?! mais quelles sont les conséquences réelles ? quelles étapes m'attendent ? Monsieur, bientôt 40 ans, gros fumeur en + (tabac) , a quoi vais-je être confrontée ?

Le système artériel peu revenir en bon conditionnement avec l'aide de pratique sportive (développer système cardio vasculaire) mais le ravage de l'alcool ?? destruction de cellules cérébrales, une fois detoxifié, le foie et reins, ces filtres se régénère-t-il ? etc.

Dois-je m'attendre à un conjoint dépendant (ayant besoin que le conjoint affirme ses choix budgétaire, sur la famille et guider ses propres enfants dans la vie).

Exténuée par toute l'énergie déjà déployée depuis 7 ans pour le soutenir et lui proposer de l'aider, aujourd'hui, l'alcool m'a entraîné dans une spirale. Aurais-je encore de l'énergie pour gérer ces contraintes. Mes enfants m'en voudront-ils?! Ne serais-ce pas un pods aussi pour eux ?! Vais-je regretter de ne pas avoir profiter de MA vie?! Pourquoi subir ses choix de mauvaise hygiène de vie ?! L'amour ne contribue pas aussi à vivre des choses compliquée ?! autant de questionnements qui s'oppose parfois.

Et ma santé alors... qui s'occupera de moi ? Monsieur aura toujours été encadré : par sa femme puis l'alcologue et de nouveau par son épouse avec les conséquences et l'avancée en âge

Mon futur métier me sollicite une vie équilibré afin d'être en retour sur un bon développement de relations humaines (essentielles à mon métier).

Besoin d'apports concrèt sur la santé, sur la réalité du APRES avec VIEILLESSE

Merci
jazzyflo

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 01/05/2018 à 23h25

bonsoir jazzyflo,

Que te dicte ton cœur ?

Partir pourquoi pas ?

Qui t'en empêche ? tes enfants seront bien mieux avec toi même si ils vont chez leur père le week end .

Et puis tu peux lui présenter les choses ,en lui disant que tu veux faire un break ,et tu vois ce qui se passe .

Si vraiment il sort de l'alcool etc

Après je ne suis pas médecin ,mais tu peux toujours voir avec ton généraliste ou l'alcologue pour savoir les conséquences de ses excès de boisson sur sa santé au long terme .

Je te souhaite beaucoup de courage ,la solution est en toi !

alexandra

Profil supprimé - 05/05/2018 à 11h16

Je crois que je ne suis pas prête de partir. J'ai encore des sentiments et j'appréhende le changement d'environnement ou de vie. Ce que je crains le plus, c'est que le papa use de moyens financiers pour garder la confiance de ses enfants , et mon grand de 10 ans, sera influencé contrairement à moi, qui aura du combat pour joindre les 2 bouts dans une nouvelle reconversion de métier atypique et peu d disponibilités. La gestion de tous çà, m'effraie car c'est beaucoup d'énergie. Et là, je n'en ai plus :Je finalise un diplôme que j'espère obtenir mais rien n'est gagné.

J'ai besoin de me prendre du temps après cette année difficile et me projeté pour ma vie professionnelle car comme tous le monde, il faut manger à la fin du mois.

L'idée du break a déjà été abordé. Les échéances financières nous rattrapes : je veux dire qu'il faut qu'on vende la maison, et l'idée de reprendre chacun un toit me tentait mais pour lui cela signifie INCONCEVABLE ! et pourtant, je lui ai présenté cela dans le but de se rééquilibrer dans un climat serein sans couper les ponts. Pour moi, c'est une perche donné au couple en phase de reconstruction.

