

## VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

# JE VEUX ARRÊTER

---

Par Profil supprimé Postée le 25/04/2018 11:56

comment arrêter .. je bois sans cesse .. j'ai pas ou plus de limite .. j'attends d'avoir la gueule de bois pour me calmer trois jours et c'est reparti ...  
et je deviens bi polaire je pleurs , je ris je pleurs ...  
je veux arrêter car je loupe même parfois le travail.  
Ca deviens critique.

---

### Mise en ligne le 26/04/2018

Bonjour,

Vous consommez beaucoup d'alcool et vous n'arrivez pas à gérer votre consommation, ce qui vous pose beaucoup de difficultés dans votre quotidien.

Nous percevons bien votre détresse, et c'est une bonne chose que vous cherchiez de l'aide.

Il serait intéressant de mieux comprendre les raisons qui vous poussent à consommer de telle façon. En général, l'alcoolisation massive et soudaine a des origines qui méritent d'être abordées avec des gens de confiance ou des professionnels.

Vous dites vous sentir « bipolaire », mais peut-être serait-il intéressant de voir un psychiatre pour savoir si réellement vous avez besoin d'un traitement, ou s'il s'agit d'un mal-être passager.

Face à ce type de difficultés, il existe des Centres de Soins, d'Accompagnement, de Prévention en Addictologie (CSAPA), qui accueillent gratuitement les usagers et/ou leur entourage pour aborder les problèmes de consommation. Des entretiens individuels sont proposés dans un cadre confidentiel et gratuit.

Vous pourriez y rencontrer des médecins addictologues, des psychologues et des travailleurs sociaux, afin de faire le point sur votre situation actuelle, et envisager de fixer des objectifs pour lesquels vous pourriez être soutenue durablement.

Nous vous laissons en fin de message des liens vers des adresses de centres que nous vous invitons à contacter pour faire un premier point.

Suite à un premier entretien, une hospitalisation pourra éventuellement être envisagée. Mais cela doit être discuté avec un médecin au préalable pour déterminer quels sont vos besoins dans l'immédiat. Nous vous indiquons également un article en complément d'information.

En attendant, nous restons à votre disposition si vous souhaitez en parler avec nous au 0 980 980 930 entre 8h et 2h du matin. Nous sommes aussi joignables par chat de 14h à minuit.

Avec tous nos encouragements pour mener à bien votre projet d'arrêt,

Bien cordialement

---

## POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

---

### ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE CSAPA DE CREIL (60)

17 rue Robert Schumann  
Immeuble L'Obsidienne  
60100 CREIL

Tél : 03 44 61 10 11

Site web : [www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Accueil du public : Lundi 9h30-12h30 / 16h-18h30 ; Mardi 9h30-13h30 / 14h-17h30 ; Mercredi 9h-13h ; Jeudi 9h-12h30 / 13h30-18h ; vendredi 9h-12h30 / 13h30-17h

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur place, le jeudi de 16h à 18h. Autre lieu de consultation avancée de consultation jeune consommateur, le mardi de 14h à 17h, au service de prévention spécialisée à Creil.

COVID -19 : COVID 19 : Contact de Décembre 2021 Accueil et suivi dans le respect des gestes barrières, travail en groupe encore en suspend hormis les groupes justice

Voir la fiche détaillée

## **CENTRE SATO**

42/44 rue Delattre de Tassigny  
60100 CREIL

Tél : 03 44 66 40 70

Site web : [www.sato-picardie.fr](http://www.sato-picardie.fr)

Accueil du public : Lundi : 8h45-13h00 et 14h-18h, mardi : 8h30-12h et 14h-18h, mercredi : 8h45-12h30 et 14h-18h, jeudi : 8h45-13h et vendredi : 8h45-12h et 14h30-18h.

Substitution : Lundi, mercredi, : 8h45-12h30 . Mardi : 8h45-12h et 14h-18h. Vendredi : 8h45-12h et 14h30-18h.

[Voir la fiche détaillée](#)

## **ELSA - SERVICE D'ALCOOLOGIE**

Boulevard Laennec  
60100 CREIL

Tél : 03 44 61 10 11

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Accueil du public : Consultation de l'éducatrice spécialisée : lundi et mardi matin Consultation du médecin: mercredi de 15h30 à 17h, et jeudi de 9h30 à 11h30

[Voir la fiche détaillée](#)

### **En savoir plus :**

- [Arrêter, comment faire ?](#)

### **Autres liens :**

- [Limiter ou arrêter ma consommation ?](#)