© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Déni et refus d'être aidé

Par Profil supprimé Posté le 25/04/2018 à 12h35

Bonjour,

Mon petit frère de 22 ans nous a avoué qu'il fumait depuis plusieurs années et nous a envoyé des messages totalement incompréhensibles le week-end dernier. Il n'est pas aller travailler la semaine dernière, ne répondait pas à nos messages ou appels ou alors semblait totalement à côté de la plaque. Inquiets, mes parents sont allés le chercher à son domicile et l'ont emmener voir le docteur lundi.

Il refuse notre aide. Il dit qu'il va très bien et qu'on le "fait chier". Quand on lui explique nos inquiétudes, il s'énerve. Il ne veut même pas relire les messages qu'il nous a envoyé pour se rendre compte de l'état dans lequel il était. Le docteur nous a dit qu'on ne pouvait pas le forcer à voir un psychologue ou à se faire soigner ...

Il est de retour chez lui, mais ne répond pas à mes parents. On ne sait même pas s'il est retourné au travail. Même ses amis nous ont contactés car ils ont reçus des messages bizarres de sa part et s'inquiètent.

Je ne sais vraiment pas quoi faire pour me rendre utile et lui ouvrir les yeux.

Merci pour votre aide...