

BESOINS DE CONSEILS

Par [Profil supprimé](#) Posté le 23/04/2018 à 23h05

Bonjour à tous, Je me présente, j'ai 30 ans un emploi à responsabilité, sportive et j'essaie de faire au maximum attention à ma santé . Mais voilà dès que je consomme trop d'alcool, je ne peux pas me contrôler j'ai le démon de la cocaïne qui se réveille. C'est incontrôlable, je suis capable d'en chercher toute la soirée jusqu'à j'en trouve . Et le lendemain j'ai honte je m'en veux . Au début je mettais ça sur le dos de mauvaise fréquentation mais même en sortant de ma vie ces personnes, je me rend compte que c'est moi le problème ! Alors que faire pour contrôler ces pulsions ingérables ? Avec les beaux jours qui arrivent et le temps des apéros j'engoisse... J'attends avec impatience vos conseils , Merci d'avance !