© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Besoins de conseils

Par Profil supprimé Posté le 23/04/2018 à 21h05

Bonjour à tous, Je me présente, j’ai 30 ans un emploi à responsabilité, sportive et j’essaie de faire au maximum attention à ma santé . Mais voilà dès que je consomme trop d’alcool, je ne peux pas me controlé j’ai le démon de la cocaine qui se réveil. C’est incontrôlable, je suis capable d’en chercher toute la soirée jusqu’à j’en trouve . Et le lendemain j’ai honte je m’en veux . Au début je mettait ça sur le dos de mauvaise fréquentation mais même en sortant de ma vie ces personnes, je me rend compte que c’est moi le problème ! Alors que faire pour contrôler ces pulsions ingérables ? Avec les beaux jours qui arrivent et le temps des apéros j’engoisse... J’attends avec impatience vos conseils , Merci d’avance !