

## VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

# ARRET DE LA DROGUE ET APRES

---

Par Profil supprimé Postée le 21/04/2018 16:19

Bonjour,

J'ai 28 ans et j'ai pris la décision il y a quelques jours de stopper tout mes excès de jeunesse, alcool et drogue en tout genre.

Je souhaierais simplement savoir si il y des choses a faire pour favoriser la reparation mon cerveau après toutes ces années d'excès.

Je vais m'installer avec ma copine, nous souhaitons avoir un enfant mais je souhaite être certain de pouvoir l'assumer malgré toute mes prises de drogue et d'alcool. Je suis pret à faire n'importe quoi pour réparer mon cerveau, et favoriser sa reconstruction. Je souhaite juste savoir si 1, c'est possible et 2, comment.

D'avance merci pour votre réponse,

Cordialement

---

### Mise en ligne le 23/04/2018

Bonjour,

Vous souhaitez arrêter vos consommations de drogues et d'alcool. Dans ce cadre, vous nous demandez comment vous aider à « réparer » votre cerveau.

La façon dont vous posez votre question nous laisse penser que vous vous sentez affecté par vos consommations et que vous craignez que cela puisse être irréversible.

Nous ne savons pas quelles drogues vous avez consommé. Toutefois, nous pouvons vous rassurer sur les conséquences que celles-ci ont pu avoir. Peu de produits ont des conséquences sur le long terme après leur arrêt. En général, les capacités cognitives et comportementales reviennent « à la normale » suite au sevrage, au bout de quelques temps (variable d'une personne à l'autre).

Nous vous conseillons ainsi de vous faire accompagner par des professionnels de santé afin d'arrêter vos consommations dans les meilleures conditions possibles. A cet effet, il existe des structures de soins spécialisées dans la prise en charge des addictions. Il s'agit de CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) qui reçoivent en consultation de manière confidentielle et gratuite. Vous y serez reçu par une équipe pluridisciplinaire de médecins, psychologues, psychiatres, .... Cela vous permettra de faire le point sur vos consommations et d'être accompagné dans votre sevrage. Ils pourront, s'ils le jugent nécessaire, faire un bilan de vos capacités cérébrales et mettront en place un suivi adapté.

Vous trouverez ci-dessous les coordonnées du CSAPA proche de chez vous.

Pour toutes autres questions ou pour une écoute, sachez également que nos écoutants restent joignables soit par téléphone au 0800 23 13 13, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit, soit par Chat, via notre site internet [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr), tous les jours de 14h à minuit.

Cordialement

---

## POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITÉZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

---

### ASSOCIATION EDUCATION SOLIDARITÉ INFORMATION14 (ESI 14)- CSAPA LISIEUX

4 rue des petits jardins  
14100 LISIEUX

Tél : 02 31 31 44 58

Site web : [www.esi14.fr/esi-14](http://www.esi14.fr/esi-14)

Accueil du public : Lundi 8h30-18h00 - Mardi et jeudi 8h30-13h et 13h30-18h. Mercredi et Vendredi : 8h30-13h et 13h30-17h

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous : sur place et à la Mission Locale Sud Pays d'Auge (90 av. Guillaume le Conquérant à Lisseux) les lundi de 13h30 à 17h30

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Centre : Dépistage au CeGIDD dans les locaux du CPEF (127B rue Roger Aini à Lisieux) - sur rendez-vous les vendredis de 10h à 13h00

Voir la fiche détaillée

**En savoir plus :**

- Adresses utiles du site Drogues info service