

## SELINCRO

---

Par **Profil supprimé** Posté le 23/04/2018 à 11h42

Bonjour,  
Je suis dépendant à l'alcool depuis 25 ans:  
Au début, la prise d'alcool était festif ( j'étais ingénieur du son dans un café concert ) puis ça s'est compliqué un bon matin, nausées, tremblements voir spasmes etc  
Du coup, je commençais la journée avec 2 bières fortes (8°) histoire de paraître bien pour emmener mes enfants à l'école plus prise de Pastis midi et soir.  
J'ai eus un déclic il y a 6 ans et j'ai fait un sevrage sans un centre spécialisé.  
Du coup, Aotal et compagnie pendant 6 mois, plus une goutte d'alcool pendant 4 ans.  
j'ai eus tort de croire que c'était réglé, rejute depuis 2 ans, je bois actuellement 4 bières 4,7 ° en canettes de 50cl et 2 demi en bar en moyenne par jour.  
J'ai revu mon généraliste il y a un peu plus d'un mois et m'a prescrit de L'Urbanyl ( contre les spasmes et de l'imovane pour les insomnies  
Plus de traitement pendant une semaine, les effets négatifs sont de retour. Vendredi matin, 2 canettes de bières avant d'aller bosser, puis 2 étalées pendant le travail...quelle honte..  
Samedi, 1 bière avant de bosser, une vers 11h puis 2 demis à 13h , une autre canette au boulot vers 16h et 2 demis au bar avant de rentrer à la maison avec une canette dans mon sac que j'ai bu le soir même en mode we..  
J'ai cru que ça allait calmer mes tremblements que je pourrai appeler spasme....visiblement, non  
Je n'ai rien bu depuis samedi soir 22h, j'entame mon deuxième jour sans mais avec de l'urbanyl, imovane et SELINCRO que mon médecin m'a prescrit ce matin

Le Selincro est-il efficace?  
Est-il incompatible avec prise d'alcool vraiment occasionnelle?  
Merci de vos réponses

## 2 RÉPONSES

---

**patricem** - 23/04/2018 à 14h10

Bonjour,  
je ne suis pas médecin mais il me semble que le Selincro est censé aider les gens à réduire leur consommation. Donc je dirais que ce n'est pas incompatible.  
Patrice

**Profil supprimé** - 29/04/2018 à 10h05

Bonjour,  
ça faisait deux ans que je buvais une à deux bouteilles de vin par jour,  
il y a une douzaine de jours j'ai commencé un traitement au sélincro ,ça m'a stoppé nette l'envie de boire .

Mes observations :  
1er jour j'ai voulu testé en ayant déjà bu une bouteille de vin,le temps que le traitement fasse effet je n'ai pas pu finir le verre je suis allé me coucher,s'en est suivi un état comparable à la prise de certaines drogues psychadéliques toute la nuit. Heureusement que j'ai connu certaines choses pendant ma jeunesse car l'effet peut-être costaud pour certaines personnes et vraiment effrayant .

2eme jour réveil vaseux, bouche pateuse,transpiration,pas de force ,pas d'envie,heureusement que j'étais en repos .  
Prise du médicament vers 10h et "une montée" pendant deux heures. Pas faim du tout.En milieu de journée je commence à tourner en rond dans la maison,Je décide de sortir pour marcher au parc et une folle énergie me pousse,je marche,je marche.Le soir pas envie de boire,l'odeur me dégoute .Je ne réussi pas à dormir.

3eme jour Un peu mieux j'arrive à manger un peu le matin,encore vaseux mais une grosse envie de bouger,l'esprit qui veut faire milles choses.Je décide d'aller m'inscrire dans une salle de sport pour faire quelque chose.

La semaine qui suis je prend le Sélincro tous les matins ensuite je vais au sport deux heures et l'après midi je vais travailler ,Il y a toujours un effet qui suis les deux heures après la prise mais cela s'estompe peu à peu.  
La nuit j'ai encore du mal à dormir (2-3 heures de sommeil pas plus) mais le lendemain je ne me sent pas fatigué.

7-8 eme jour je recommence à dormir à peu près bien

je me sent beaucoup mieux dans la tête et dans le corps ,perte de 4 kilos !

J'en suis au 12eme jour et je n'ai toujours pas envie de boire.

Par contre j'ai senti mon foie toute la semaine me demander chaque soir sa pitance,comme des palpitations ,c'est assez bizarre mais plus rien au bout du dixième jour.

Il faut que le gens sachent que ce médicament à des effets costauds les premiers jours,c'est parce que l'alcool est encore présent dans leur corps ,à mesure que le corps se purge les effets s'estompent et on regagne vite une énergie surprenante.

Il ne faut pas avoir peur si on fly totalement les 3 premiers jours ,je me suis comme objectif de ne plus boire du tout,c'est pour cela que je l'ai toujours sur moi.

Je trouve ce médicaments assez magique ,mais il est important d'être entouré par sa famille,ses amis,avoir un suivi psychologique et SURTOUT une occupation qui va venir combler le vide.

à bientôt et courage à toi ,j'ai commencé un sujet moi aussi il y a quelques jours,je reviendrai voir ton évolution

---