

L'ALCOOL PLUS FORT QUE NOTRE FAMILLE

Par **Profil supprimé** Posté le 22/04/2018 à 09h46

Bonjour à tous, j'ai besoin de me livrer et d'avoir des retours de personnes neutres pour me recentrer sur ma situation. Voilà j'ai 28 ans mon conjoint en a 37 et nous avons 2 magnifiques enfants. Cela fait 11 ans que nous sommes ensemble et ça fait 8 ans que l'alcool s'est installé dans notre vie. Il y a les périodes heureuses et joyeuses où mon conjoint est « en forme » et a une consommation raisonnable et contrôlée et il y a des périodes comme en ce moment où l'alcool est plus fort que tout. Je me bats avec mon conjoint depuis des années pour le sortir de son mal être qui lui fait croire que l'alcool est un médicament et pour tirer notre famille vers le haut mais aujourd'hui je n'y arrive plus. Je suis partie il y a 1 an de la maison car je n'en pouvais plus des montagnes russes au quotidien. Après 6 mois dans mon appartement je suis revenue à la maison à sa demande après beaucoup de discussion et en posant des conditions qui ne sont pas respectées. Et hier nous fêtions l'anniversaire de notre fille avec ses copines à la maison, et Mr est parti à peine les enfants arrivés pour aller boire son pack de leffe à la plage avec son chien. Comment peut-on partir pour aller picoler pendant que sa fille (de qui il est très proche d'ailleurs) fête son anniversaire avec ses copines !!!!! Je ne comprendrais jamais ces attitudes... j'ai dit à tout le monde qu'il allait s'en sortir quand je suis revenue à la maison et au final il refait exactement les mêmes erreurs qu'avant que je parte. Je ne sais plus quel comportement avoir avec lui je suis furieuse par son attitude d'hier. Lui sait qu'il a fait n'importe quoi donc il se mûr dans le silence et attend que le temps passe je n'en peux plus je n'ai qu'une envie c'est de le secouer mais malheureusement je sais après toutes ces années que l'alcool est plus fort que notre famille...

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 25/04/2018 à 22h52

Bonjour,

Je suis à peu près dans la même situation, face à un homme avec qui je vis depuis bientôt 14 ans. Il a eu des hauts et des bas. Il peut même réussir à rester plusieurs mois sobres.

Mais depuis quelque temps notre fille est tombée malade. Elle nécessite des soins quotidiens et il préfère se soûler plutôt que d'aider sa propre fille. Il se vante partout de son implication mais en réalité, il ne gère que de temps à autre. Il s'évertue à dire qu'il doit tous nous supporter, nous et ses parents, qu'on arrête pas de se plaindre, de le culpabiliser et qu'il est sensible. Il nous accuse d'être égoïste alors que je réalise que son nombril est ce qui compte le plus, qu'on admire son intelligence et ses capacités. Le problème c'est qu'il peut être doué de temps en temps mais plus assez. Nous sommes dans une période tendue et il me le fait payer. Sur les 14 ans il s'est effondré à chacun de mes anniversaires et pourtant je ne l'invite jamais personne. J'ai tout essayé la honte, la colère, les menaces, la culpabilité,...

Je ne sais plus où j'en suis. Le pire ce sont les mensonges, il rentre ivre mort en assurant qu'il n'a rien bu alors que physiquement ça se voit. Je crois que je préférerais un type qui part avec son chien plutôt qu'un qui reste à côté de mon bébé en essayant de faire croire que tout va bien. Il sait que je n'ose pas faire de crise devant la petite. Mais comme il n'ose pas me regarder en face sans prendre une grande inspiration pour essayer de se contenir, il me parle via ma fille de 3 ans. Je trouve cela honteux et dangereux pour l'équilibre de notre fille.

Bonne chance et si j'avais la possibilité de partir, je pense que je le ferai...

Profil supprimé - 01/05/2018 à 20h24

Bonsoir,
Quelque part ça me rassure de voir que je ne suis pas la seule dans ce cas. J'ai honte... Mon ami a bu hier soir et à peine levé ce matin il recommence. Je retrouve des bouteilles cachées dans le garage mais non, il ne boit pas ! Je ne sais plus quoi faire pour l'aider... Je n'ai personne à qui parler, je me suis dit qu'ici il y aura des personnes qui me comprendront.
