

IL BOIT EN CACHETTE....IL A RECOMMENCÉ !!!

Par **Profil supprimé** Posté le 17/04/2018 à 13h45

Bonjour, je suis mariée depuis 2010 avec D.. nous avons 2 enfants de 10 et 7 ans. D. est déjà divorcé et avait déjà des problèmes d'alcool avec son ex. Quand nous nous sommes mis ensemble sa prise est redevenue festive...enfin je crois. .. occasionnant quand même des disputes à ce sujet. Puis à une période, quelques temps après la naissance du 2eme, j'ai trouvé des bouteilles cachées dans son sac de travail. J'avais des doutes car il s'endormait le soir des qu'il était posé, il était très agressif, refusait toute discussion etc. .. suite à un ultimatum que je lui avais posé (soit il arrêtait, soit il partait, j'en avais assez de sa violence verbale) il s'était arrêté. J'avais à l'époque des traces sur le compte en banque car il payait en CB son alcool...mais déjà la c'était en cachette. Il a fallu du temps pour reconstruire quelque chose. J'étais blessée par ses accès de commentaires violents et je me sentais trahie par le mensonge. En plus comme c'était en cachette difficile à surveiller....

Il a arrêté du jour au lendemain.

Et là cela fait plusieurs mois que j'ai des doutes, les petits bouteilles de vin que nous utilisons pour cuisiner disparaissaient par exemple, je trouvais des retraits de liquide beaucoup plus fréquents, il redevenait violent verbalement s'endormait à nouveau le soir devant la TV....je dois avouer que je me suis éloignée pour Me protéger...je ne voulais pas y croire...et vendredi la crise...cette fois j'ai cru qu'il allait me frapperje me suis levée dans la nuit et j'ai trouvé les bouteilles (vodka et whisky). Cette fois elle n'était pas dans la voiture car je suis rentrée tard avec les enfantsje l'ai réveillé. Il m'a dit que c'était facile pour moi avec ma petite vie pépère....le lendemain je partais en weekend avec la grande. Nous avons parlé au petit déjeuner...je lui ai demandé d'arrêter que l'alcool n'était pas une solution. Il me reproche de m'occuper de mes enfants et pas de lui. Il dit qu'il fait tout pendant que je m'occupe ou du téléphone ou de l'ordi ou de la tablette....sauf qu'il a provoqué la situation...je lui ai expliqué que si je ne peux pas avoir confiancequ'il était violent etc... Il semble comprendre...il est allé le dimanche voir ma meilleure amie qui est psy en addictologie. C'est un bon départ....mais j'ai peur...peur de ses mensonges, peur de ne pas pouvoir lui refaire confiance, peur qu'il recommencé, encore.....peur d'en parler....je suis peut être en partie responsable de cet éloignement ...mais à chaque fois que j'ai voulu en parler il me fermait la porte et les mots violents prenaient le dessus car il était alcoolisé... Je ne sais pas quelle est la bonne décision...partir et avoir peur chaque weekend où il aurait les enfants en garde ou rester....je ne sais plus où j'en suis de mes sentiments. Je suis moi aussi complètement perdue.....

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 19/04/2018 à 11h17

Bonjour, en lisant votre histoire, je me suis dis qu'elle peut être la mienne. Mon mari boit depuis 12 ans presque quotidiennement et toujours en cachette de moi. Pourtant, vous et moi, nous ne sommes pas dupes ; nous savons que nos conjoints ont bu par leur aspect extérieur, leur agressivité, leur incohérence. Mon mari sait que je sais qu'il est alcoolique mais il ne s'enivre jamais devant moi et pourtant ? qu'est-ce que cela changerait ? En fait, je pense que leur façon de boire en cachette, c'est que de boire, c'est plus fort qu'eux, il faut qu'il le fasse mais ils ont honte aussi (d'où l'enivrement en cachette).

Si votre mari est conscient que son attitude détruit tout et décide de se faire aider par votre amie psy, c'est vraiment bien et là est sans doute la solution pour lui. Après c'est à vous de faire le point sur votre relation avec votre mari : êtes-vous prête à le soutenir dans cette épreuve, à l'encourager à se faire soigner, à supporter ces moments de doute et d'agressivité, ses mensonges ou alors vous vous dites que cette situation a trop duré pour vous et vos enfants et que vous êtes prêtes à le quitter et à refaire votre vie ailleurs, ne plus vivre cet enfer. C'est très dur ce dilemme. Pour ma part, cela fait 12 ans que je me pose la question et j'en suis toujours au même point. Je n'ai pas quitté mon mari même si certains jours, je n'en peux vraiment plus et que mon existence à moi aussi tourne presque exclusivement autour du problème de l'alcool. Je vous souhaite bon courage dans votre vie de tous les jours. Vous n'êtes pas seule.
