© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Decente de cc

Par Profil supprimé Posté le 14/04/2018 à 09h21

Salut ..je suis en decebte de cc..suis stressee tendue ..bref pas fiier je voudrais arreter cette merde j en peut plus..help

6 réponses

Profil supprimé - 16/04/2018 à 13h15

Salut Mona
Les descentes de cc sont ddifficile a gérer plus pour certains certaines j'en fait partie alors je compatis le mieux évidemment serait de ne plus en prendre mais je sais combien c difficile sur le moment c trop bon et après c la descentes aux enfer moi ma conso a évoluer du sniff a la base c pas mieux quest ce qu'on est mal et pourtant on continue faut un déclic je crois et une volonté de fer .... je peux pas trop y aider mais peut être qu' un addicto pourrais t aider .. bien à toi .. courage

Profil supprimé - 16/04/2018 à 16h09

Mona, regardes le post de Mia, il y a ma réponse dedans.
Courage

Moderateur - 20/04/2018 à 10h32

Bonjour Mona,

Il est possible de vous en sortir. Ces moments de descente sont particulièrement difficiles et conduisent à de salutaires remises en question. Mais l'attrait de la cocaïne redevient vite fort et peut faire tout oublier.

Je ne sais pas où vous en êtes aujourd'hui mais profitez de votre fil de discussion pour venir en discuter. Si besoin est nous pourrons vous aider à trouver des aides, à explorer des pistes pour que vos envies d'arrêter se concrétisent.

Bon courage,

le modérateur.

Profil supprimé - 20/04/2018 à 10h43

Bonjour a tous

Et bien depuis le 14 je n ai touche a rien....et puis je n en ai pas envie j ai ecrit une lettre ce jour la je la relie tous les 2 jours ..je md renvoie dans le bad et cela m encoufage a continuer sur ce chemin forcément j ai pris la décision aussi de me couper de certains amis de certaines situations..le truc c est que je ne me droguais pas tous les jours..mais 1 fois ts les 10 jours par contre c etais intense donc la j en suis a 5 jours je taf je m occupe de ma fille je m aere...

Je ne veut plus retomber dans cette merde

Moderateur - 20/04/2018 à 10h54

Bonjour Mona,

C'est une très bonne nouvelle !

J'espère que vous tiendrez et que vous passerez sans problème, armée de vos résolutions, le cap des 10 jours.

Si c'est difficile n'hésitez pas à venir ici pour en parler ou à appeler notre ligne d'écoute plutôt que de replonger.

Vous avez eu bien raison de vous couper de certains relations et situations.

Nous restons dans le coin au cas où.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 16/07/2018 à 16h05

Moi non plus ce n’est pas tous les jours mais tous les 5 jours environ, j’en peux plus non plus, mes motivations s’estompent et je banalise la prise....

Et bim tout recommence. C’est incroyable d’etre Si faible face à ça...

C’est horrible de se détruire comme ça.... c’est vraiment de la m....

Je la déteste et comme une imbecile, en pensant passer un bon moment bah je replonge...