

## COMMENT AIDER MON FILS DE 21 ANS ADDIC A ALCOOL ET CANNABIS

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 10/04/2018 à 19h19

mon fils consomme régulièrement alcool +/- cannabis. il boit souvent seul; il est revenu à la maison après une absence de 6 mois, durant laquelle je n'avais plus de nouvelles. il a perdu son permis suite à un accident sous l'emprise de l'alcool. a son retour, il paraissait en pleine forme, musclé et motivé

il avait travaillé toute la saison. mais après 1 mois d'inactivité, il a commencé a replonger : s'isole, parle peu, joue au jeux vidéo jour et nuit, ne fait aucune démarche pour chercher du boulot. et boit seul, souvent le soir.

depuis une semaine, il a trouvé un boulot dans l'ostreiculture, un domaine qui semble l'intéresser, je me sentais soulagée, et je pensais que ça allait le stabiliser: mais ce soir, quand je suis allée le chercher, il avait fini 1h plus tôt,,

je l'ai récupéré sur le bord de la route complètement défoncé (alcool+ shit). je ne sais plus quoi faire; je lui avait déjà clairement signifié que je ne voulais plus le voir dans cet état chez moi, d'autant qu'il a un petit frère de 13 ans.

mais je parle seule, il ne me répond pas ou peu. il ne pense pas avoir de problème;;; il a déjà par le passé été voir un psychologue, ainsi qu'une hypnothérapeute, mais il a tout arrêté après 4 consultations.

il gache sa vie, s'enfoncé dans des problèmes d'argent, et je ne sais plus quoi faire;;;

### 1 RÉPONSE

---

[Profil supprimé](#) - 23/04/2018 à 22h01

Bonsoir,

Dans un premier, faites vous aider. Ne restez pas seule avec les addictions de votre fils. Vous avez eu raison de lui dire qu'il pouvait venir chez vous mais pas "défoncé".

Alcool, cannabis, jeux vidéos sont un moyen de ne pas penser, oublier une souffrance. Vous pouvez essayer de proposer à votre fils de faire appel au CSAPA (spécialisé dans le traitement des addictologies et qui propose un soutien psychologique aux familles).

Mais le désir de s'en sortir ne peut venir que de votre fils. La meilleure aide au monde n'aura aucun effet sur lui s'il continue à se leurrer dans les addictions.

---