

Vos questions / nos réponses

# Comment aider mon mari à lutter contre la prise

Par [Profil supprimé](#) Postée le 05/04/2018 20:05

Mon mari prend de la cocaïne depuis plus de 5 ans je ne m'en doute pas mais là encore ce soir je viens de trouver des petits sacs vides 4/5 dans un petit pochon transparent il me dit que ça fait un moment mais des signes me montrent et me font douter l'es saignement de nez l'humeur changeante un amaigrissement très rapide nous avons attaqué un suivi avec un psychiatre j'aimerais t'elle l'aider j'ai peur de ne jamais le retrouver penser vous qu'il puisse sans sortir

---

**Mise en ligne le 09/04/2018**

Bonjour,

Les situations d'addiction diffèrent d'une personne à l'autre en fonction du vécu de chacun et de son état de santé physique et psychique. Il nous est de ce fait impossible de nous prononcer précisément sur l'évolution de la situation de votre mari.

Nous comprenons bien votre inquiétude d'après les symptômes que vous nous indiquez, cela d'autant plus que la drogue peut renvoyer à l'idée de danger et de perte de contrôle. Il est vrai que les drogues induisent facilement une dépendance mais ce n'est pas systématique.

L'aide à une personne dépendante peut être une aide limitée et indirecte mais importante, tels que par exemple, un soutien, une présence, des discussions dans le respect de sa fragilité ou de son rythme concernant les consommations.

Une aide à une personne dépendante, ne veut pas dire le soigner ou le convaincre de se faire soigner et ne veut pas dire s'oublier soi-même au détriment du soutien que l'on apporte à cette personne.

Il est important que vous vous manifestiez également personnellement. Que vous puissiez parler de ce que vous ressentez, de vos peurs et doutes. Si vous pensez ne pas toujours pouvoir lui en parler, vous pourriez trouver un soutien extérieur; des proches ou un psychologue dans le cadre de consultations individuelles. Cela vous amènerait à aborder et à comprendre également les raisons qui le poussent à consommer de la cocaïne et ainsi à mieux cerner ce qui le met en difficulté.

Les consultations de psychiatre que vous avez, si elles se font ensemble, pourraient aussi être un espace pour parler plus facilement.

Sachez qu'il existe des Centres de Soins Spécialisés en Addictologie qui proposent un suivi individuel et gratuit aux personnes dépendantes et à leur proche. Vous avez la possibilité d'avoir des consultations individuelles afin de parler de vos ressentis et de trouver un soutien concernant votre relation de couple. Les consultations aux proches sont proposées par des psychologues. Les personnes dépendantes ont, elles la possibilité de consulter des médecins, des psychologues et des travailleurs sociaux.

Vous trouverez en fin de messages des liens vers des centres proches de chez vous. N'hésitez pas à prendre contact avec eux pour un premier entretien.

Vous avez également la possibilité de vous entretenir plus précisément à ce sujet en contactant nos écoutants par téléphone au 0800 23 13 13 de 8h à 2h, 7j/7j. L'appel est gratuit et anonyme. Nous sommes également joignables par chat de 14h à minuit, 7j/7j.

Avec tous nos encouragements pour avancer face à cette situation,

Bien cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[Antenne CSAPA - Association Addictions France 30](#)**

373, route d'Uzès

**30560 SAINT HILAIRE DE BRETHMAS**

**Tél :** 04 30 38 01 05

**Site web :** [addictions-france.org](http://addictions-france.org)

**Secrétariat :** Lundi et mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, mercredi de 9h à 12h, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

**Accueil du public :** Lundi et mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, mercredi de 9h à 12h, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

[Voir la fiche détaillée](#)

**[CSAPA LOGOS - APSA30](#)**

8, rue Tédénat

**30900 NIMES**

**Tél :** 04 66 21 07 89

**Site web :** [ekko-asso.fr/csapa-logos-nimes/](http://ekko-asso.fr/csapa-logos-nimes/)

**Secrétariat :** Lundi et mardi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h30 - Mercredi de 14h30 à 17h30 - Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h30 - vendredi de 9h à 12h30

**Accueil du public :** Lundi et mardi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h30 - Mercredi de 14h30 à 17h30 - Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h30 - vendredi de 9h à 12h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** Lundi et mardi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h30 - Mercredi de 14h30 à 17h30 - Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h30 - vendredi de 9h à 12h30

**Substitution :** Lundi et mardi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h30 - Mercredi de 14h30 à 17h30 - Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h30 - vendredi de 9h à 12h30

[Voir la fiche détaillée](#)

## **Consultation de proximité APSA30 CSAPA LOGOS**

Place de Verdun

**30700 UZES**

**Tél :** 04 66 21 07 89

**Site web :** [ekko-asso.fr/csapa-logos-nimes/](http://ekko-asso.fr/csapa-logos-nimes/)

**Secrétariat :** Lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h30 et de 15h à 17h30, Jeudi de 15h à 17h30, vendredi de 9h à 12h30

**Accueil du public :** Une journée par mois sur rendez-vous, avec une éducatrice spécialisée sur deux lieux très proches, place de Verdun

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Adresses utiles du site Drogues info service](#)