© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Besoins d aide

Par Profil supprimé Posté le 05/04/2018 à 20h14

Je cherche de l aide pour mon mari ma famille j ai l impression d être toute seule face à tout ça veut t il vraiment sortir de tout ça je ne sais que faire il me demande de lui faire confiance mais là encore je viens de retrouver des petit paquet en haut d’une armoir il me dit que ce n est pas de maintenant mais que faire j’aimerai tellement le croire mais l angoisse me prend les finances de nouveau d être contacter ou aborder par un vendeur en disant qu il a des dettes que faire ??

1 réponse

Moderateur - 06/04/2018 à 08h35

Bonjour,

La confiance dans le couple quand le conjoint est usager de drogues c'est toujours quelque chose de délicat.

Elle est nécessaire pour avancer mais souvent des signes semblent montrer qu'il est difficile de l'accorder. Votre découverte de petits paquets cachés en haut de l'armoire est l'un de ces signes.

Mais en fait la confiance cela se construit dans le temps et c'est avant tout basé sur la qualité de la relation que vous avez avec lui. Il y a deux ingrédients qui sont importants pour construire la confiance : le dialogue et la transparence.

Il faudrait que vous puissiez parler suffisamment tous les deux pour que vous compreniez où il en est et ce qu'il fait. Cela veut dire que de son côté il doit faire l'effort de vous expliquer sa consommation et ses efforts pour améliorer les choses. S'il fait cela, même si la situation n'est pas parfaite et qu'il se drogue toujours, vous pouvez plutôt lui faire confiance.

Cependant, s'il se contente juste de vous dire "fais moi confiance" sans prendre la peine ensuite de vous expliquer ce qu'il fait, pourquoi il faut lui faire confiance et ce à quoi il s'engage, alors il ne serait pas forcément avisé de lui faire confiance.

Enfin il y a une troisième ingrédient qui peut vous être très utile : avoir un interlocuteur extérieur objectif et qui connaît ces sujets. Vous pourriez lui raconter ce qui se passe pour débrouiller un peu le vrai du faux.

Vous pouvez par exemple prendre contact avec un professionnel dans un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie). Les consultations y sont gratuites et les CSAPA reçoivent l'entourage des personnes qui se droguent pour un soutien, des informations, des conseils. Une

consultation en CSAPA vous permettra d'y voir plus clair.

Vous trouverez le CSAPA le plus proche de chez vous en utilisant notre rubrique "adresses utiles" (sous la carte de France dans la colonne de droite ci-contre) ou un appelant notre ligne d'écoute au 0 800 23 13 13 (appel gratuit et confidentiel).

Cordialement,

le modérateur.