

Vos questions / nos réponses

## Sevrage cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 21/03/2018 12:35

Bonjour

J'ai 20 ans de consommation quotidienne de cannabis...

Depuis le 1 janvier j'ai arrêté... Victoire!!

Par contre mon corps me fait mal...

Douleur poitrine...

Coup de chaud ou froid

Et j'ai l'impression d'avoir des montées (pendant ces crises) comme quand je fumais ou prenait des produits (que j'ai arrêté ya 10 ans)

1 sensation bizarre ou de poussés... accompagnée de mal au ventre

Cela ce produit le matin et le soir vers 18h... et cela presque tous les jours...

J'ai vu 1 cardiologue. J'ai fait des prises de sang et tout est ok...

Ils disent que c'est de l'angoisse...

Est-ce vraiment de l'angoisse par rapport à ce que je vous décris précédemment...

Enfance et vie heureuse..

Socialement bien inséré ...

Je veux juste que ces crises s'arrêtent!!!!

Quoi faire svp ?

J'ai fait de l'hypnose et là je commence un traitement homéopathie Ignatia amara...

Est-ce ma solution ?

Suis-je un cas isolé...

Dans l'attente de vous lire

Merci

---

### Mise en ligne le 23/03/2018

Bonjour,

Nous ne pouvons que féliciter votre arrêt de consommation qui semble avoir été un réel succès remporté dans une lutte.

Il n'y a plus de lien direct entre les effets liés au sevrage du cannabis et les symptômes douloureux que vous indiquez. Toutefois, vous évoquez une consommation quotidienne pendant 20 ans et cela n'est pas sans retenir notre attention par rapport à ce que vous ressentez.

En effet, il serait intéressant de réfléchir à la place qu'occupait le cannabis dans votre vie, le rôle que vous lui avez attribué pendant toutes ces années. Si vous étiez quelqu'un de tempérament anxieux, le cannabis a pu venir apaiser cette anxiété et à l'arrêt de la consommation, ce naturel a refait surface. Ceci ne reste qu'une hypothèse mais qui mérite peut-être d'être approfondie.

Les meilleures "solutions" sont celles qui vous correspondent et en plus des démarches entreprises, il pourrait être intéressant de vous rapprocher d'une consultation médicale auprès d'un professionnel de santé spécialisé dans un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) afin de bénéficier d'une aide dans la réflexion et la poursuite de l'abstinence dans de meilleures conditions. Ces consultations sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Il existe des CSAPA dans tous les départements, nous vous joignons un lien ci-dessous.

Si vous le souhaitez, vous pouvez également nous contacter de façon anonyme et gratuite au 0 800 23 13 13 de 8h à 2h ou par chat via notre site Drogues Info Service de 14h à minuit.

Bien cordialement

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **[CSAPA Association Addictions France 18](#)**

16, boulevard Juranville  
**18000 BOURGES**

**Tél :** 02 48 70 79 79

**Site web :** <https://www.facebook.com/AddictionsFrance18/>

**Secrétariat :** Lundi: 9h-17h / Mardi: 9h-19h30 / Mercredi: 8h-17h / Jeudi: 9h-17h / Vendredi 12h-17h

**Accueil du public :** Lundi: 9h-17h / Mardi: 9h-19h30 / Mercredi: 9h-17h / Jeudi: 9h-17h / Vendredi 12h-17h

[Voir la fiche détaillée](#)