

Forums pour l'entourage

Mon mari est en cure

Par Profil supprimé Posté le 18/03/2018 à 23h46

J'ai surpris mon mari en train de prendre de la coke il y a 1 mois environ. Depuis il a été honnête et m'a tout avoué sans filtres. Il consommait depuis environ 2 ans et il m'a dit être prêt à se faire aidé. Il a fait des appels pour des centres de désintoxication et il est rentré en cure depuis jeudi dernier. Il va y être pour 21 jours. J'aurais aimé discuter avec d'autre personne qui vit sensiblement la même chose! Je me sens un peu perdu dans tout ça alors en discuter me ferait un grand bien!

3 réponses

Moderateur - 21/03/2018 à 09h29

Bonjour Tipouwilly,

Que vous soyez désemparée, désorientée, anxieuse peut-être, pour ce qui est arrivé et pour la "suite" est normal. Votre mari a vraiment l'air d'avoir eu une prise de conscience et une démarche honnête. Cela donne bon espoir mais il est tout à fait compréhensible que vous puissiez avoir des questions et que vous cherchiez à comprendre.

En cure il va travailler sur lui-même, sur ce qui l'a amené là et surtout sur sa "reconstruction" et ses ressources propres afin de passer à autre chose.

La rechute est toujours possible mais la franchise de la démarche de votre mari est, encore une fois, vraiment bon signe. Afin de limiter les risques de rechute il faudra discuter avec lui de l'éventualité d'un accompagnement au long cours (des entretiens de temps en temps) avec un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie). Le contact avec des professionnels lui permettra d'avoir des ressources vers qui se tourner pour faire le point ponctuellement, pour parler de ses éventuelles "tentations" à en reprendre et aussi s'il rechute.

Le CSAPA est également une ressource à laquelle vous pouvez vous adresser vous-même en tant que conjoint. Vous pouvez prendre rendez-vous et discuter avec un professionnel qui répondra à vos questions. Certains CSAPA ont aussi des groupes de parole pour l'entourage. Peut-être sera-ce le cas du CSAPA proche de chez vous.

Les consultations en CSAPA sont gratuites et pour trouver les coordonnées du CSAPA le plus proche vous pouvez soit nous appeler (appel gratuit) soit utiliser notre rubrique "adresses utiles" sous la carte de France dans la colonne ci-contre.

Bien cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 21/03/2018 à 16h29

Merci beaucoup de votre réponse, c'est très apprécié. Nous vivons actuellement un autre problème, certes moins grave mais tout de même. Il aura droit à sa première sortie en fin de semaine et malheureusement un de nos enfants est tombé malade (gastro) advenant que mon mari contracte le virus peut-il être exclu du centre ou il pourra tout de même poursuivre sa thérapie après avoir été isolé du reste du groupe. Nous ne voulons pas mettre en péril son cheminement mais d'un autre côté nous avons 3 jeunes enfants qui s'ennuient énormément de leur papa. J'ai essayé d'obtenir des réponses via le 811 mais personne n'est en mesure de m'aider !

Moderateur - 22/03/2018 à 14h36

Bonjour,

Avant même la première sortie de votre mari vous pouvez aussi prendre plusieurs précautions pour éviter la diffusion de la gastroentérite au sein de votre foyer. Se laver les mains régulièrement et suffisamment longtemps est un geste de prévention. Lavez tous les vêtements souillés par la diarrhée et veillez à ce que les ustensiles et objets touchés par votre enfant soient bien lavés et pas utilisés souillés par quelqu'un d'autre. Nettoyez et désinfectez notamment les poignées de porte qu'il touche et que tout le monde touche derrière lui.

Pour éviter de l'attraper il faut limiter les contacts physiques avec votre fils le temps que cela passe.

Enfin, si vos petits s'ennuient de leur père vous pouvez les aider à temporiser cette attente en en parlant avec eux. Vous seriez dans votre rôle éducatif car c'est important aussi d'apprendre à temporiser et d'accepter que son père ne soit pas toujours disponible.

Le retour de votre mari ne devrait pas poser de problème et nous ne voyons pas en quoi s'il attrapait une gastro-entérite cela compromettrait sa cure.

Cordialement,

le modérateur.