

RUPTURE AVEC SON CONJOINT ALCOOLIQUE

Par **Profil supprimé** Posté le 17/03/2018 à 05h46

Bonjour .

Je vais avoir 43 ans et je vis avec mon mari depuis mes 15 ans.et demi . 28 ans d'amour. Deux enfants grands pratiquement autonomes (21 et 17ans) en fin d études, une belle maison. Des amis,chacun.un boulot stable .

LA vie rêvée.

Mon mari boit ,depuis toujours en fait . En soirée, pour les fêtes familiales, fêtes entre potes, entre collègues. C est toujours moi qui conduit et qui ne boit.pas. Depuis nos bals de jeunesse !!!!

Alors petit à petit , j ai arrêté les.sorties non obligatoires car souvent honte de lui . Et aussi pour ne pas que mes enfants le.voient dans cet état. Il me l à souvent reproché. Me disant qu'il n allait pas boire ...Et c était oublié après 5 verres d apéritif.

Il y a eu des épisodes violents . Très violents ,mais sans coups. Des insultes des reproches ,des gestes obscènessouvent minimisés par moi pour taire ces attitudes que je pardonnais systématiquement car celles ci se produisaient sous alcool.

Combien de fois ?En 28 ans, je ne sais pasMais dans ma tête je comptais les semaines sans incident. .."Mon dieu ,6 mois sans rien ...Il va se passer un truc puis il dira qu'il va arrêter, qu'il a.eu un.déclic. ..." même quelques fois un rdv chez le médecin pour me.prouver sa bonne volonté." Ces pensées sont toujours dans mon esprit .

Il y a eu une porte cassée.

Il y a eu l appel au pompier et moi enfermée dans la salle de bain avec mes boutchou en train de chanter pour que les pompiers l emmènent à l'hôpital desaouler sans que mes enfants s en aperçoivent .

Il y a eu 18 mois de retrait de permis car accident bourré. Il y a eu ce coup de poing devant les enfants (le seul) .

Il y a eu ces nombreuses nuits où il rentrait bourré et me caressait pour me réveiller

.il y a eu ce matin où réveillée par son absence ,inquiète je le retrouve ivre mort dormant dehors sur la pelouse comme un animal . Poignet brisé. Il n'avait pas atteint la porte d entrée .il ronflait là. Un instant je l ai cru mort devant la baie vitrée.

Il y a eu tellement d autres petits épisodes comme cela.

J ai vécu avec cela . Heureuse la.plupart du temps. Je l.aime tellement.

Samedi ,il est rentré saoul : reproches ,insultes et gestes déplacés. Mes enfants ne couchaient pas à la maison (ma fille a.un appart et son frère était avec elle) . Je me suis défendue mais j ai eu peur ,peur de.mourir alors.j ai été comme d habitude gentille et je me suis tue.

Le.lendemain , j ai été porté plainte à la gendarmerie . JE vais avoir 43 ans bordel!On ne vit pas comme cela a 43 ans, même au nom de l amour.

Il s est excusé (première fois en 28 ans)il a du comprendre que c était du sérieux. Puis il m a dit qu'il avait compris.qu'il allait arrêter la preuve il a pris rendez vous chez un thérapeute "alors qu'il pourrait arrêter tout seul" puis calmement il m a dit qu'il avait bien réfléchi et qu'il avait fait son choix " je reste à la.maison ." Réfléchis et dis moi rapidement ce que tu as choisi toi "

Depuis deux jours .je n ai pas parlé. Mais ma décision se mûrit. Il ne changera pas . Une semaine après ma plainte toujours pas d appel des gendarmes à mon mari .

Je vais le.quitter mais j ai tellement peur qu'il me fasse du mal ou qu'il se fasse du mal et qu'on me.le.reproche.

Mes enfants sont au courant et veulent que je le.quitte pour notre bien à tout les deux.. Ils sont bienveillant avec leur père car je leur ai demandé de l.être. Nos amis nous entourent .Nous avons de la chance.

En venant sur ce site,j ai lu vos histoires et j ai vu que ma décision était la.bonne . Je veux être heureuse et en paix . Je ne suis pas responsable de ce que je subit . Mon.amour ne.le.soignera pas.

13 RÉPONSES

Profil supprimé - 23/03/2018 à 11h50

Excuse moi d'être aussi directe mais quand tu parles de gestes déplacés, en fait il cherche des rapports intimes dont tu n'as pas envie à cause de son état, mais tu te force pour ne pas provoquer de catastrophe ? Excuse moi, ne t'oblige pas à me répondre, j'essaie aussi d'admettre que ce que je vis n'est pas normal

Profil supprimé - 27/03/2018 à 23h19

bonsoir Celu... Je me retrouve dans ton témoignage!! J'ai tout essayé pour qu'il arrête... Il me promets me jure et recommence en rejetant la faute sur moi parce que je lui exprime mon mécontentement quand il est saoul

Profil supprimé - 28/03/2018 à 12h36

Bonjour.
Nous rencontrons une thérapeute pour essayer de voir si il y a quelquechose de possible.
De son côté, le fait d avoir pris ce rdv le rassure et il a repris sa vie normale en me disant qu'il ne boira plus. Mais comment le croire .
Pour moi,c'est le rdv de la dernière chance mais j ai du mal à y croire. ..

Boutdechou26 ,Je t encourage à parler et à consulter pour que vous vous sortiez de cet engrenage qui tue petit à petit votre amour

Profil supprimé - 28/03/2018 à 14h51

Bonjour Celu,

J'ai lu votre histoire qui se rapproche de la mienne, sauf que notre fils n'a que 4 ans...

Voici le lien de mon témoignage :

<http://www.alcool-info-service.fr...lique-j-essaie-de-me-battre-pour-lui>

En ce qui nous concerne, j'ai tenté le plus longtemps possible de lui pardonner et de l'excuser, aujourd'hui encore il m'arrive de le faire quand il est si attachant et de bonne composition, même si nous sommes séparés, mais c'est finalement lui qui est parti du jour au lendemain pour son ex, qu'il prétendais détester et pour qui j'ai enduré et ramassé... et ce n'est qu'ainsi que je suis parvenue à sortir de cette relation, même si il m'a fallu encore un an avant de reprendre le dessus sur mes émotions et mon moral.

Aujourd'hui, même séparés, j'ai le sentiment que ce ne sera jamais fini, qu'on ne sera jamais vraiment safes de son alcoolisme et même n'étant plus sa "femme", je me sens piégée par cette responsabilité de devoir me battre encore et toujours parce que j'ai si peur qu'il traite son fils comme il m'a traitée (et qu'aujourd'hui il semble avoir tout oublié) ou qu'un accident arrive...

Il avait promis de ne plus boire avec le petit, aujourd'hui il promet juste de ne pas se saouler...

J'ai entamé une procédure mais ça prend du temps et je ne sais pas moi même quelles décisions prendre.

J'ai à peu près le même âge que vous.

Et j'ai compris aussi que mon amour ne le soignera pas, mais peut être que celui pour notre fils...

Tout ça est si compliqué, difficile et si lourd parfois.

Il m'arrive d'avoir envie de fuir...

Profil supprimé - 28/03/2018 à 21h33

Bonsoir et merci Celu, je suis détruite psychologiquement, il n'y a plus rien entre nous,, il va même jusqu'à m'humilier en faisant le coq avec des femmes totalement différentes de moi physiquement... Alors qu'au début de notre relation, il n'avait d'yeux que pour moi.....
Demain je vais chez mon médecin car je n'en peux plus d'assumer mon mal être tout en travaillant, c'est difficile pour moi de faire semblant que tout va bien alors qu'il n'en n'est rien.... Merci beaucoup de ton écoute Celu et j'espère que de ton côté ça va s'arranger....
Moi j'ai plus envie de rien...

Profil supprimé - 28/03/2018 à 21h42

Bonsoir RaLi... Je te comprends... Mon conjoint a eu une ex qui lui a tout fait mais il a toujours été là pour elle!!!! Une vieille alcoolique et feignante qui en plus l' a cocquifier au maximum... Moi j'ai toujours été là et j'ai le sentiment qu'il se défoule sur moi.. Puisqu'il a été trop lâche pour le faire avec elle...

Profil supprimé - 29/03/2018 à 12h45

C'est ça que moi je ne parviens pas à comprendre... durant toute notre relation il a décrit son ex compagne comme étant la pire personne qu'il ait rencontré, mais j'ai vu les premiers mois de notre relation qu'à chaque fois qu'elle le harcelait, il prenait des pincettes pour ne pas la blesser, la vexer, alors qu'il pouvait sous alcool me déverser verbalement des horreurs. Mais à chaque fois, le lendemain, il oubliait et me re-déclarait sa flamme.

Un jour si intentionné, si tendre et doux, si amoureux et bienveillant et l'heure d'après si dur et méchant totalement désinhibé de toutes émotions et scrupule sous l'alcool, et re-bellotte encore et encore.

Et pour finir partir du foyer un soir et découvrir deux jours plus tard qu'il tente de reconstruire avec elle et tomber sur des messages ou il lui dit combien chaque jour passé avec moi n'était que le regret de ne pas être avec elle.

Quelques semaines plus tard, il revenait en larme, déçu, repent, il avait merdé mais en réalité il a joué pendant des mois entre elle et nous.. Pour ensuite enchaîner les relations et aujourd'hui on ne sait plus vraiment ou il en est.
Aujourd'hui il ne s'exprime plus, il est devenu fermé, sombre, froid, aigri et la communication va selon..

Mais en lisant de nombreux témoignages, je réalise à quel point tout ceci semble le schéma classique des alcooliques et qu'en effet il est bien difficile de les aider et de ne pas en souffrir...

J'essaie avec le temps de ne plus être atteinte par mes sentiments qui se sont un peu glacés aujourd'hui et me concentrer sur notre fils, mais ce n'est pas simple...

Profil supprimé - 29/03/2018 à 17h46

Bonjour Rali et Boutchou ...

C est en lisant aussi les temoignages, vos temoignages que je me.suis aperçue qu'il est comme les autres et que nous vivons toutes les mêmes situations à peu près. ..

C est un choc et surtout une désillusion. Nous avons commencé une thérapie de couple mais il dit ne pas souffrir de l alcool puisqu'il ne boit qu avec des potes et que certains week end.. De plus il ne comprend pas que je ne le crois plus lorsqu'il me.dit qu'il ne boira plus jamais.

C est un travail long de reconstruction que j espère qu on va réussir. Mais j avoue être perdue. Pour moi ,la plainte à la gendarmerie et cette thérapie, c est la dernière chance que je nous donne . J espère que cela portera ses fruits mais la thérapeute à dit qu'il faudrait au moins 6 mois pour amorcer une reconstruction.

Battez vous pour votre bonheur à vous,si c est avec ou sans lun mais c est important de penser aussi un peu à soi

Profil supprimé - 30/03/2018 à 12h14

C'est une maladie...

Il faut le voir, si on est lié à la personne, comme une aide médicale et les lourdes conséquences que ça peut avoir.

Dans le cas de mon ex-compagnon, la difficulté est là, c'est que je n'ai plus du tout une opinion claire sur son état actuel puisque je ne vis plus avec lui et le vois très peu.

Parfois il est évident qu'il boit toujours CHAQUE JOUR, mais je le connais, il sait rester "maître".
Mais parfois c'est le contraire, il manifeste qu'il ne réalise même plus être saoul, d'autre fois, il paraît si sain, si censé, si sobre...
Changeant, tout le temps.

J'ai entamé des démarches avec mon avocat pour ne plus justement devoir être son infirmière (surtout quand ils sont dans le déni et que cela ressemble plus à un rôle de moralisatrice ou de gendarme) mais qu'il soit obligé de présenter régulièrement une prise de sang GAMMA Gt et faire le nécessaire selon les résultats.

En fonction nous prendrons une décision si nécessaire plus radicale.

Mais ce sera désormais entre les mains de vrais médecins, d'un psychologue et d'un juge...

Je veux juste être certaine de ne prendre aucun risque pour mon enfant, je ne veux plus m'occuper de son père même si j'avoue que je crains pour sa santé. Je refuse dans les deux cas de ne rien faire et de rester témoin d'une situation mauvaise pour tout le monde.

Profil supprimé - 30/03/2018 à 16h56

Bravo pour ta force RaLi,

Laissez le juge et les services compétents cela te laissera aussi du temps et de l espace pour respirer.

Bon courage !

Profil supprimé - 01/04/2018 à 01h04

Bonsoir

Je viens de poster un message très similaire! Je vis la même chose tous les week-ends! Beuveries à répétition, langage fleuri puis demande de tendresse, et des situations parfois cocasses dont monsieur a honte mais qui ne le freinent pas!

Bref...la thérapie semble être une solution et il faut être bien patient avant que cela se révèle efficace. Mais cette démarche de sa part semble encourageante! Je vous souhaite de réussir et de retrouver votre bonheur avec cet homme que vous semblez aimer sincèrement.

RaLi...vous avez raison! On passe pour des gendarmes et limite des rabats joie!! C'est incroyable!

Vous avez toutes l'air d'être de belles personnes, j'espère pouvoir échanger avec vous! Ça fait du bien de se sentir moins seule!

Profil supprimé - 03/04/2018 à 02h10

Bonsoir Celu

Je viens de lire ton post et je vie la même situation avec 2 petites de bientôt 5 ans et 7 ans

Rien de physiquement brutal mais moralement

On voit dans ton post que tu aimes ton mari vas tu le quitter ou essayer de sauver ce qu' il reste?

Je suis folle de lui mais je commence à avoir des craintes pour les filles

Il a eu un accident il y a quelques semaines seul et n'a rien eu mais ce n est pas le premier et j ai peur qu' un jour il tue quelqu un ou encore qu il ait mes filles avec lui....

Bonjour

Je vous suggère de vous faire aider car la vie auprès d'un malade alcoolique est très dure et nous rend nous-même malade. Qu'on ait choisi de rester ou de quitter son conjoint, il faudra se reconstruire.

Voici mon expérience : j'ai beaucoup souffert de l'alcoolisme de mon mari jusqu'à ce que je rejoigne le mouvement AL-ANON pour les familles et les proches de malades alcooliques, sur les conseils d'une amie assistante sociale. L'association coopère avec des Alcooliques Anonymes bien qu'elle soit indépendante.

J'ai trouvé de l'aide et de l'espoir, car le but des réunions et du programme est de s'occuper de soi d'abord et de son propre rétablissement. J'ai eu la chance par la suite que mon mari rejoigne les Alcooliques Anonymes, il est abstinent depuis plusieurs années. Alors il y a de l'espoir pour vous aussi.

Vous trouverez toutes les informations sur le site : <http://al-anon-alateen.fr/>

Je vous souhaite à tous, de trouver la sérénité que j'ai moi-même trouvée malgré les difficultés.

Bon courage et espoir pour vous tous.
