© Drogues Info Service - 13 juin 2025

Vos questions / nos réponses

le cannabis nous rend paresseux ou non

Par Profil supprimé Postée le 11/03/2018 18:53

Quels sont les effets des drogues a l'école

Mise en ligne le 12/03/2018

Bonjour,

Plusieurs éléments peuvent répondre à votre question.

D'une part, on peut dire que si consommer du cannabis peut générer sur le moment une sensation de bien être de détente ou d'euphorie, l'on sait aussi que ce produit a tendance à provoquer un état de somnolence lorsque les effets s'atténuent.

D'autre part, c'est un produit qui trouble la capacité d'accomplir certaines tâches multiples et qui perturbe la mémoire à court terme (la mémoire de travail). La personne peut connaître une forte diminution de sa capacité à apprendre des choses nouvelles et à s'en souvenir.

Parmi les effets de ce produit, la sensation de "planer" souvent décrite par les usagers, limite l'intérêt à réaliser des tâches demandant une certaine concentration notamment scolaire.

L'on sait enfin que le cerveau de l'adolescent et du jeune adulte (dont la maturation se poursuit jusqu'à 25 ans) est plus vulnérable aux substances psychoactives que le cerveau de l'adulte. Des études ont ainsi montré que plus la consommation de cannabis est précoce, plus le développement cérébral est freiné.

Une consommation régulière et précoce peut ainsi entraîner une altération à long terme des performances intellectuelles comme l’attention, le temps de réaction, la mémoire de travail, et les fonctions exécutives telle que la prise de décision.

Pour un échange plus approfondi ou pour toutes autres questions , sachez que nos écoutants sont joignables soit par téléphone au 0800 23 13 13, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit, soit par chat via notre site internet, tous les jours de 14h à minuit.

Bien cordialement