© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon copain de 15 rechute

Par Profil supprimé Posté le 09/03/2018 à 21h58

Bonjour à tous, je n'ai pas trouvé de témoignage ressemblant au mien ici alors je me permet de l'écrire.

Je sors avec mon copain depuis suffisamment longtemps pour le connaître très bien et en être amoureuse. Seulement, je m'inquiète pour lui et ne sais plus quoi faire...

Quand il était en 5ème, il a commencé à fumer des cigarettes pour faire comme les autres, puis à fumer des joints pour les impressionner. En 3ème, il a tout arrêté sur un coup de tête et ce pendant 2 mois. Ensuite il a recommencé à fumer mais occasionnellement : en soirée, ou quand des amis lui en proposaient.

C'est un garçon très intelligent, mais j'ai l'impression qu'il se voile la face... En effet, en ce moment, je sens qu'il retombe dans une addiction totale et que tout s'accélère. Il m'affirme le contraire alors qu'il sait pertinamment que c'est faux. Le pire étant que je suis la seule à ne pas trouver ça "cool" et à m'inquiéter pour lui. Il n'a pas trop confiance en lui (je ne vois pas pourquoi) et a besoin d'une approbation des autres pour se sentir bien. Ses parents ne sont pas au courant qu'il refume je pense mais je me vois mal aller leur en parler. (d'autant plus qu'ils ne l'ont pas trop aidé au préalable).

Je n'ai que quinze ans et ne sais vraiment pas quoi faire car je pense qu'il faut que cela vienne de lui. Mon impact m'a l'air très faible et j'aimerais avoir des avis extérieur pour avoir une idée de l'attitude à adopter; car je ne suis ni mineure, ni parent.

Je vous remercie d'avoir lu jusqu'ici et m'en vais réfléchir à tout ça dans mon coin. (en espérant un retour)

2 réponses

Moderateur - 12/03/2018 à 15h19

Bonjour,

Compte tenu de la maturité de votre récit j'ai du mal en effet à savoir si vous êtes "mineure" Ce n'était qu'un clin d’œil à ce qui semble être un lapsus.

Si personne ne peut contrôler sa consommation à sa place, cela n'empêche pas qu'il peut entendre ce que vous aurez à lui dire. Ayez confiance en vous pour cela. Il peut difficilement vous reprocher de vous faire du souci pour lui et même s'il ne semble par réagir c'est quelque chose qui compte pour lui.

Cependant il ne s'agit pas de lui dire directement d'arrêter car en général cela suscite plutôt des résistances. Le cannabis apporte du plaisir et il est difficile d'y renoncer. Par contre, essayez peut-être de discuter un peu de ses représentations et de ce besoin qu'il a de se référer aux autres. Le cannabis détend et a une dimension sociale quand il est consommé en groupe. Mais au fur et à mesure de ses consommations il risque de basculer au contraire sur une consommation solitaire et de tomber dans une addiction. Le fait qu'il commence jeune est malheureusement aussi un facteur de risque supplémentaire pour qu'il développe une consommation importante mais aussi essaie d'autres drogues. Cependant s'il trouvait la reconnaissance à travers d'autres activités (sport, études ou autres) alors il est possible que le cannabis est moins d'importance pour lui.

Par conséquent il est important que vous puissiez continuer à en discuter avec lui sur un mode sérieux mais détendu aussi. Il ne faut pas que cela soit le seul sujet de vos discussions mais il ne faut pas l'occulter non plus. Posez-vous aussi ensemble la question de votre avenir commun, de comment vous vous voyez dans quelques années. Le cannabis occupera-t-il toujours une place dans sa vie ? Qu'est-ce que vous envisagez de tolérer ou non ?

Enfin, lorsque vous sollicitez des avis extérieurs vous avez tout à fait raison. Vous ne devez pas rester la seule à essayer de lui en parler. Trouvez-vous des alliés parmi ses proches et trouvez des adultes prêts à vous conseiller et vous soutenir. Par exemple il y a l'infirmière scolaire de votre établissement. Vous pouvez aussi vous tourner vers une "Consultations jeunes consommateurs" (CJC). Les CJC reçoivent aussi les proches des consommateurs. Vous pouvez trouver des adresses proches de chez vous en appelant notre ligne d'écoute ou en utilisant notre rubrique "adresses utiles" : http://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 19/03/2018 à 17h35

Je vous remercie pour le temps consacré à cette réponse, cela me touche. Je vais faire de mon mieux pour suivre ces conseils afin de soutenir au mieux mon copain. Encore un grand merci à vous.