

C'EST POSSIBLE!

Par **Profil supprimé** Posté le 08/03/2018 à 04h12

bonjour à tous,

je poste sur le forum des consommateurs bien que ce soit un témoignage (afin que tout le monde le lise).

je suis donc une jeune femme qui enquillait l'alcool comme de l'eau et me mettait en danger ainsi que les autres et faisait énormément souffrir ma famille.

je ne bois plus depuis un an et demi! l'alcool me répugne (le goût, l'odeur), m'indiffère, bref, plus besoin de lui.

j'ignore ce qui s'est passé dans mon cerveau mais le mot alcool est égal à danger pour lui.

c'est imprimé comme ça, désormais.

je ne ressens plus de frustration. évidemment il y a eu des échecs avant mais maintenant indifférence totale.

j'ai fais mon sevrage sans aucune aide (hormis médicamenteuse au début).

et c'est la plus belle victoire de ma vie: la liberté.

alors oui, c'est possible de s'en sortir! utilisez tous les moyens mis à votre disposition, voyez des pro etc..

en ce qui me concerne, je n'ai pas d'explication??

probablement parce que je l'ai voulu tellement fort, me sortir de cet enfer... mes proches sont zen maintenant.

à plusieurs reprises, il y a eu des tentations (il y en a toujours) mais non. mon cerveau m'envoie le message:

inutile! et rappelles toi ce que tu as vécu...

je vous souhaite de tout coeur d'en finir avec cette drogue dure, vous êtes plus fort qu'elle, m****!

apprenez à gérer vos émotions car ça a un lien direct avec le produit.

bon courage à vous tous, j'aimerais tellement que vous en soyez là où j'en suis...

évidemment il y aura des épreuves, mais surmontez les car vous êtes plus fort que vous ne le pensez!

renaissance et amour à vous, âmes blessées par la vie, pansez ces foutues blessures tout doucement,

à votre rythme...

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 08/03/2018 à 13h57

Merci pour ce partage si positif et si optimiste ? Bonne continuation à toi pour préserver ta précieuse liberté retrouvée .
