

## VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

# MDMA DÉCROCHER

---

Par Profil supprimé Postée le 02/03/2018 10:09

Cela fait 4 ans que je prend de la MDMA  
Je voudrais arrêter comment faire !!!?

---

### Mise en ligne le 05/03/2018

Bonjour,

Vous consommez du MDMA depuis 4 ans et vous nous demandez de l'aide pour arrêter.

Il n'existe pas une seule façon d'arrêter ce type de produit.

La consommation régulière de MDMA peut générer un accoutumance qui amène ainsi le consommateur à un renouvellement et une expérimentation permanents.

Le fait que vous n'arriviez pas à arrêter par vous même votre consommation peut révéler également la présence de paramètres psychologiques potentiellement fragilisants (mal-être, besoin de vivre des expériences, des émotions fortes, .... ).

De ce fait, nous vous conseillons de vous orienter vers des structures spécialisées dans la prise en charge des dépendances aux drogues. Cela pourra vous aider à faire le point sur votre consommation et vous soutenir dans votre souhait d'arrêt.

Vous trouverez ci-joint les coordonnées de CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) proches de chez vous. Les consultations y sont confidentielles et gratuites. Elles sont assurées par une équipe de professionnels de santé pluridisciplinaire composée de médecins, psychiatres, psychologues, ... qui saura être à votre écoute.

Pour toutes autres questions, sachez que nos écoutants restent à votre écoute. Ils sont joignables soit par téléphone au 0800231313, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit, soit par Chat via notre site internet [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr), tous les jours de 14h à minuit.

Bien cordialement

---

## POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

---

### CSAPA DU CENTRE HOSPITALIER DE POISSY: SITE DE ST GERMAIN EN LAYE

8 bis, rue d'Ourches  
78100 SAINT GERMAIN EN LAYE

Tél : 01 30 87 94 95

Accueil du public : Du lundi au vendredi: 9h-12H30 et de 13h30-17h. Ouverture jusqu'à 19h le jeudi.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation jeunes consommateurs sur rendez-vous.

Substitution : Prescription et délivrance de traitement de substitution pour les patients suivis.

Voir la fiche détaillée

### ASSOCIATION AGATA - CSAPA DE RUEIL MALMAISON

9, avenue Beauséjour  
92500 RUEIL MALMAISON

Tél : 01 47 49 29 66

Site web : [www.agata.asso.fr](http://www.agata.asso.fr)

Accueil du public : CSAPA ouvert seulement les lundis et jeudis de 9h30 à 17h00.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation sur rendez-vous.

COVID -19 : Accueil sur rendez-vous avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

## **ASSOCIATION AGATA : CSAPA APORIA**

**15 rue des Goulvents  
92000 NANTERRE**

**Tél : 01 41 37 68 68**

**Site web : [www.agata.asso.fr](http://www.agata.asso.fr)**

**Accueil du public : Lundi : 9h30-19h, mardi 9h30h-20h, mercredi 9h30-13h, jeudi 9h30-19h, vendredi 13h30-17h30**

**Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous du lundi au vendredi. Autre lieu de consultations à l'Espace Santé Jeunes sur rendez-vous (6 av. Vladimir Ilitch Lénine à Nanterre. Contact au 01 55 69 12 68).**

**COVID -19 : Accueil sur rendez-vous avec respect des gestes barrières.**

Voir la fiche détaillée

### **En savoir plus :**

- Adresses utiles du site Drogues info service