

Forums pour l'entourage

## Mon conjoint m'avoue tout ... sauf que...

Par Profil supprimé Posté le 01/03/2018 à 10h13

Bonjour,

Je suis avec mon conjoint depuis 2 ans maintenant , il y a 6 mois il m'as avoué qu'il prenait de l'héroïne depuis 3 ans par forcément tous les jours, mais plus moyen de s'en passé... au début (moi je ne prend aucune drogue) je n'y comprenais rien (j'ai rien vu ni remarqué) il fume le joint depuis toujours et ca ne me pose pas de problème mais là... Nous avons eu de longues discussion ou il m'as expliqué son problème sa consommation ect...

Il m'as prétendu tout avoir arrêté sauf que le mois dernier je l'ai surpris en train de prendre de la méthadone, et de là il m'as avoué ne jamais avoir arrêté, nouvelle disputes nouvelle désilusion, il as pris la décision d'aller dans un centre pour se faire aider, il a vu medecin psy ect... il voudrait évité de prendre la méthadone comme substitut sachant qu'il en prend déjà depuis plus d'un an pour éviter de prendre trop souvent de l'héroïne.... je me retrouve totalement perdu face à tout ça je me suis promise de l'aider à s'en sortir mais je pense qu'il ne fait pas forcément les efforts nécessaire, hier en fouillant notre maison j'ai retrouvé un kit de base aparamant pour consommer du crack si j'ai bien tout compris sur les trois tubes 2 étaient déjà utilisé...

Je n'ose même pas lui en parlé car je ne supporte plus les disputes, je voudrait partir mais je l'aime profondément mais j'ai un petit garçon et je ne peux pas cautionner tout cela

J'ai besoin d'aide de conseils svp

### 14 réponses

---

Profil supprimé - 02/03/2018 à 12h58

Personne pour me venir en aide ? ....

Profil supprimé - 02/03/2018 à 22h01

Je pense que tu dois lui laisser le temps, c'est déjà suffisamment difficile pour lui d'arrêter si en plus tu m'en laisse seul il risque de replonger, montre lui que t'es là pour lui. Que ce soit l'héroïne, le crack ou n'importe quoi d'autre c'est très compliqué de s'en sortir, il a besoin de toi alors soit forte, prend sur tout meme si c'est dur, parle lui de ce que tu as trouvé maison calmement, sans t'enlever, essaye de le comprendre et montre lui aussi que tu comprends ce qu'il vit. Soit juste présente sans arrêt il en a réellement besoin c'est ce qui l'aidera le plus au final, ca peut prendre du temps mais il peut y arriver. Courage à vous deux.

Profil supprimé - 02/03/2018 à 22h07

Bonjour

Il n'y a qu'une solution faire un sevrage de 15 jours ds un centre spécialisé qui lui mettra un traitement de méthadone au bon dosage pour lui. À tention c'est pas un Doliprane. Je suis sous méta depuis 6 ans de 160 mg je suis passé à 60mg. Il faut savoir que en moyenne la durée de la métadonnées est égal à la durée de prise d'héroïne. Il doit être et de faire accompagner pour comprendre comment il est arrivé là. Je vois que tu l'épaule et ça c cool car lorsque tu es seul pour t'en sortir c la misere. C'est mon cas donc je sais de quoi je te parle. Ne le juge surtout pas dit lui que tt cela est derrière s'il le veut. S'il se sent prêt à te parler pour t'expliquer écoute le mais tjr sans juger. Bien sûr tu peux poser qql question pour comprendre... Bref si sa te dis je suis renard5788 alors répond moi. Si dernière chose la metadone est dangereuse. À très forte dose mais très forte tu peux risquer une OD pas comme les autres traitements style subutex suboxon..  
Bon weekend à vous et surtout parlez vous écoutez vous et ne vous jugez pas

Profil supprimé - 03/03/2018 à 00h26

Bonsoir

Je pense que ton conjoint a besoin d aide, de ton aide et d une aide extérieur ( équipe médicale et psy )

J imagine que c est dur pour toi aussi ...

Si cela peut te rassurer (de ce que je sais pour avoir un membre de ma famille dépendant à la cocaïne et méth) quand un toxicomane commence à exposer son « problème » c est qu'il prend déjà conscience qu'il éprouve une dépendance ...

après est ce qu'il a envie de réellement arrêter ? Est ce quand il est en descente ou en manque ...?

Je peux juste te transmettre ce qu'on m a expliqué, un toxicomane ne doit pas être jugé et/ ou négliger ils se sentent déjà très faible ( même si nous on a l impression qu'ils font pas d effort) et que derrière cette dépendance se cache souvent autre choses ... souci affectif

Manque familial

Emploi

Enjeux

Stress

Etc

Il existe des supers adresses partout en France ils sont joignables par téléphone aussi très à l écoute super explication ... je te conseil d appel drogue info service c est anonyme et gratuit et ils t aideront dans ta démarche celle de ton conjoint et par l'avenir suite de tout cela tu pourras prendre toi une décision concernant ta vie de couple et ta vie avec ton petit garçon !

Bon courage vraiment !

Profil supprimé - 03/03/2018 à 20h38

Bonjour, voilà je suis consommatrice depuis quelques mois.. j'aimerais m'en sortir et c'est très difficile . Il faut lui mettre un ultimatum lui dire que tu vas partir que tu veux des preuves si il t'aime il le fera. Il lui faut un traitement adapté

Profil supprimé - 04/03/2018 à 00h35

bonsoir déjà s'il prend de la méta c qu'il veut en sortir car les peu lui donneront ça après le kit crack...la c pas bon et dur de lui faire entendre raison il faut pas qu'il prenne ça il lui fait de l'aide et pour sortir de l'héro une seule méthode la dure ...

Profil supprimé - 04/03/2018 à 01h26

Bonjour leila !

J'ai pas vraiment de réponse à t'apporter, juste un soutien, le problème avec la drogue c'est qu'elle nous pousse à faire des choses qui nous ressemblent pas et qui peuvent faire du mal autour de nous. Si tu l'aime beaucoup tu peux essayer de comprendre son cheminement et l'encourager à chaque progrès, c'est très important pour éviter de culpabiliser, après la méthadone peut être une bonne alternative pour commencer. Mais le plus important est de protéger ton enfant, si tu sens un danger pour lui, alors il faut l'éloigner. Bon courage pour la suite !

Profil supprimé - 04/03/2018 à 18h25

Coucou je pense qu'il faut que tu t'accroches et que tu ne le laisse pas tomber .

Si tu le laisses je pense qu'il tombera encore plus dedans sans toi pour le soutenir et il n'en sortira pas

On ne s'en sort pas sans aide .

Cette drogue est extrêmement nocive mais il est possible d'en sortir avec du soutien et de la volonté .

Pas mal de gens s'en sont sorti

Sois toujours optimiste

Profil supprimé - 04/03/2018 à 22h34

Bonjour, vous avez trouvé un kit de base ? Ce n'était pas un kit pour shout plutôt car en France c'est rare le crack.

Si votre compagnon prend de l'héroïne il faut qu'il aille dans un centre de désintoxication pour avoir de la méthadone ou un médecin. Après c'est dur d'arrêter, j'en sais quelque chose

Profil supprimé - 05/03/2018 à 09h12

Merci à tous pour vos réponses, alors mon conjoint se fait aider auprès d'un centre il a déjà eu plusieurs rdv infirmière psy et demain c'est le médecin, le soucis c'est qu'il ne veut pas prendre de métha trop peur d'être dépendant (il l'a pris déjà depuis plus d'un an)... Pour le kit de base j'ai eu l'explication c'est une de ces fréquentations qui l'a laissé là (vrai ou pas je ne sais pas ) mais je lui accorde ma confiance pour cette fois.

Il voudrait un traitement surtout pour dormir, pour l'instant on est à 25 jours de sevrage (sans méthadone), je le laisse fumer ses joints à sa guise (ce n'est qu'un tout petit problème pour moi ça ), donc je me demande même si un traitement est nécessaire , car je ne sais pas si je me trompe ou pas, mais 25 jours sans rien prendre cela me paraît encourageant non ?

Sachant que c'est lui même qui a pris conscience qu'il fallait qu'il arrête j'ai foi en lui et je serais là pour l'aider et l'épauler sauf si il rechute ou me ment effrontément une nouvelle fois.

J'ai pensé au centre de désintox, mais trop compliqué il bosse, et je ne veux pas informer sa famille ni la mienne de tout ça (les gens autour de nous on très vite compris qu'il y avait un pb) je prend sur moi et dit juste que c'est une mauvaise passade dans un couple...

J'ai juste peur que tout ce qu'il me dit ne soit que du vent, après pour l'heure actuelle ces fréquentations sont plus là (un en centre l'autre à disparu) ... et niveau financier ce n'est pas le top en ce moment, donc il ne peut plus consommer, mais après à la moindre rechute comment on gère ça ?

Profil supprimé - 05/03/2018 à 09h13

Kyra, pour ton info malheureusement le crack ce n'est pas rare en France nous vivons dans une petite ville et elle court les rues cette merde...

Profil supprimé - 05/03/2018 à 11h58

En France ce qui tourne c'est la coke, que tu bases donc ça donne du crack mais en fait c'est de la coke, après je sais que en Lorraine il y a pas de crack j'ai jamais entendu parler de ça, donc c'est pour ça que je dis que c'est rare en France. Après peut-être ou tu te trouves il y a en a. Je pensais juste que en France c'était rare.

Profil supprimé - 08/03/2018 à 17h25

Bonsoir 25 jours c'est une belle performance surtout sans substitution mais sachez que lorsque qu'on consomme régulièrement des produits, le plus dur c'est pas la chute mais l'atterrissage. Ce que je veux dire s'est qu'il faut faire attention à son entourage et ses amis. Tu peux être clean pendant 5 ans et pourtant un soir de prise de tête avec ta moitié tu décides de sortir et tu recroises un ancien pote c'est là que cela peut faire mal. Le suivi psychologique c'est cool de plus vous êtes en couple et cela aide beaucoup après reste l'entourage si du monde consomme autour de vous éviter de faire rentrer le loup dans la bergerie. Courage et patience à chaque jour c'est une victoire

Profil supprimé - 09/03/2018 à 09h05

Merci Renard5788, ces fréquentations lui sont interdites (je sais je peux paraître dur) je l'ai appelé tous au téléphone pour leur expliquer, malheureusement ils n'ont pas tous de la jugeote et essaie quand même de le contacter, pour l'instant il résiste, mais je sais que le chemin est encore long... J'ai le contrôle sur son téléphone, son compte bancaire afin d'éviter toute rechutes comme ça il sait qu'il est fliqué et qu'au moindre écart je le saurai très rapidement.

Nous sommes à 30 jours aujourd'hui sans rien il commence un traitement de méthadone la semaine prochaine suite à l'avis du médecin pour éviter ces moments de déprime j'espère juste que ce traitement ne va pas être très long je ne sais pas encore ma réaction face à cette prise de traitement journalière, j'ai l'impression que ce ne sera plus mon homme j'ai peur qu'il soit différent car au final je me dis que je ne l'ai jamais vraiment connu clean.... j'appréhende vraiment mais me dit que c'est pour notre bien.