© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Arrêter de fumer

Par Profil supprimé Posté le 24/02/2018 à 12h54

Voilà je suis une femme de 33ans j ai un gros problème c est que je fume tous les jours matin et soir ca fait 8 ans maintenant
Si je suis la aujourd'hui hui c est que j ai commencé à me poser des questions sur ma vie
J espère que je trouverai la résolution de mon problème ici

1 réponse

Profil supprimé - 27/02/2018 à 16h40

Salut kiki!

Je suis dans la même situation que toi, je veux arrêter (pour la énième fois..) ça pourrit ma vie, je m'isole je ne m'intéresse plus à rien, je perds mes amis je ne vais plus les voir.. je fais que ça de mes week end et de mes congés.
Tu travailles ? tu as des enfants ? un chéri ?