© Drogues Info Service - 29 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

addict au cannabis

Par Profil supprimé Posté le 24/02/2018 à 10h19

Bonjour je suis un homme de 28 ans et j'ai vraiment du mal à arrêter le cannabis , j'ai essayé plusieurs fois mais j'étais tout le temps stresser , envie de fumer dans ma tête un truc de malade... ça fait à un près un an avec une pause d'un mois et là je n'en ai presque plus , j'ai plus assez de sous pour en acheter (si je pourrai en racheter a des petits dealers) mais j'ai vraiment pas envie , je suis pas bien surtout que je suis malade (dépressif et alcoolique) et je suis reconnu comme inapte à travailler , certains diront que c'est cool mais non. La solitude me bouffe de l'intérieur et le cana m'aide (des fois) à avoir des moments d'euphorie ou je me sens bien , j'ai fait 8 hopitaux en tout , pas un chouette parcours , j'ai arrêter l'école en 4ème secondaire , fait des formations mais plus rien ne me passionne à part un peu l'informatique , la programmation qui m'aide un peu à m'évader. j'aurai aimé ne jamais avoir touché à ça je pense vraiment à arrêter apres mon pax (il reste que de la poussière) et j'ai fait exprés de ne plus avoir assez d'argent pour en acheter et je ne sais pas si j'ai bien fait... Bref cette drogue me pourrit la vie et elle ne me convient pas deplus je n'ai pas les connaissances pour avoir de la bonne , mais je n'aime vraiment pas cet état , j'ai fait une ts avant de redécouvrir le cannabis je sais pas quoi faire , je dois en parler ça c'est sur mais ce n'est pas facile comme sujet à aborder, marre de souffrir en silence

1 réponse

Profil supprimé - 26/02/2018 à 11h19

Salut sirjaneiro, moi j'ai arrêté de fumer depuis 6 semaines aujourd'hui et j'en ai énormément bavé (cru devenir fou par moment). Je suis un grand angoissé (des crises d'angoisses qui me tétanise et qui bouffe mon corps) et quand j'ai arrêté tout a pété. Je pense que quand on est comme moi(ou peu etre toi aussi) pris dans des difficultés aussi fortes il faut se faire aidé. Je suis allé dans un CSAPA (Centres de Soins, d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie) et après discussion avec mon médecin aussi j'ai décidé de me faire aidé, y compris avec un traitement. Notamment pour m'éviter de picoller trop ce que j'ai fait au début de mon sevrage. Aujourd'hui ça va un peu mieux même si ça reste encore fragile. je te souhaite du courage tu n'es pas seul et n'hésite pas à demander l'aide de professionnels y a pas de honte au contraire il faut du courage....