© Drogues Info Service - 7 juillet 2025

Forums pour l'entourage

HELP comment réagir face à la consommation de cocaine débutante de mon conjoint?

Par Profil supprimé Posté le 23/02/2018 à 21h26

Bonjour

Je viens ici parce que je suis inquiète, et très stressée par la consommation toute récente de cocaine de mon conjoint.
Ces sujets ne sont pas tabous entre nous mais je crains qu'ils finissent par le devenir car je prends très mal cette nouvelle situation, et du coup, ça le stresse et lui renvoie une mauvaise image de lui, il voudrait que je le laisse respirer (ce que je comprends évidemment mais je n'arrive pas en m'en empêcher je suis inquiète)..

voilà la situation : nous sommes ensemble depuis 18 ans, nous avons 2 enfants, et autour de la naissance de notre deuxième fille en décembre de cette année, il a commencé à consommer régulièrement de la cocaine en soirée, puis à en acheter, et, je crois, à en consommer seul.

je me pose plusieurs questions : est-ce que consommer "deux petits rails" par semaine,en soirée, est forcément risqué et problématique? (il me dit que je dramatise)
j'ai la très forte impression qu'il me cache d'autre prise en solitaire, à la maison, car j'ai trouvé le matériel et des traces, et surtout il dépense 70E par semaine ou par 15 jours. Est-ce que c'est beaucoup je ne me rends pas compte?

Je viens de lire qu'il faut que je prenne du recul pour ne pas bloquer la situation mais j'ai tellement peur qu'il en prenne tout le temps que je lui en parle beaucoup (trop) et j'ai même fouillé dans son bureau.
Je sens que je deviens à laffut des moindres signes, que je le surveille, ça ruine notre quotidien...

Est-ce que quelqu'un a connu ça de mon côté ou du sien? comment réagir pour l'aider à ne pas trop en prendre?
Merci de ne pas me juger, cela me fait peur pour lui et pour notre famille, c'est pour ça que je suis sur son dos.

merci par avance pour vos conseils ou vos expériences je suis carrément sur les nerfs.
Nina

8 réponses

Profil supprimé - 26/02/2018 à 20h17

Bonsoir Nina,

Je comprends votre inquiétude et votre détresse.
Mon compagnon a un passé avec la drogue (avant qu'on se connaisse) et a recommencé à consommer ces derniers temps.
Je suis également très inquiète et très anxieuse.
J'ai aussi fouillé dans son portable et j'ai surveillé ses moindres faits et gestes.
Il me reproche de m'occuper de lui comme sa mère, et je n'aime pas cette situation, mais il se comporte comme un gamin en agissant comme ça.
Nous nois engueulons violemment. Je suis intrangisante sur ça.
Je viens de lui poser un ultimatum et de lui dire que c'était la dernière fois. Je ne veux plus qu'il consomme, et de manière définitive.
C'est très dur à vivre.
La drogue est une sale merde.
Nous essayons de nous laisser une dernière chance.
C'est très dur. Il est très en colère contre lui même, et moi aussi.
Je ne veux plus le surveiller.
Je ne veux plus de ne pas avoir confiance en lui.
Je suis également épuisée.
Je ne sais pas si mon témoignage vous aidera, mais n'hésitez pas, ça fait du bien de partager avec des personnes dans la même situation.
Bonne soirée à vous

Profil supprimé - 27/02/2018 à 09h08

Bonjour,

Et bien moi aussi je viens de découvrir au bout de huit ans que mon conjoint consomme de la cocaine aussi nous sommes ensembles depuis huit ans j'ai été obligé de partir de chez lui car il a un fils de 17 ans et nous nous entendons pas!! cela fait 5 mois que j'ai mon appartement et lui reste avec son fils chez lui nous nous voyions que pour les bons moments et j'ai découvert cela depuis quelques jours ou j'avais des doutes en ayant trouvé dans ses poches la boite avec la cocaine et le rouleau pour snifer!!! son fils m'avoue que son pèere consomme et qu'il est au courant je m'effondre dans la culpabilité mais vite je me rend compte que je pense que ça fait plus de 5 mois qu'il en consomme car je me creuse la t^te et il à un ecoulement important du nez des moments d'absence importante ce rappel plus des messages passés et saigne parfois du nez mais depuis plus de 5 mois!!!!!

il était dans le dénie encore il y a quelques jours et maintenant il me dit que c'est festif et que tout le monde ne consomme!!! moi aussi je ne peux supporter cette consommation je suis intransigeante aussi mais je le brusque et il me dit toi tu fume et c'est la même chose arrête et j’arrêterais!!! n'importe quoi pas la même chose si se n'ai que c'est une toxicomanie moins destructrice pour mon entourage je fais très attention car lui même ne fume pas je fume dehors enfin je suis perdue et inquiète il oublie tout il s'habille plus ne rie plus sauf sous l'emprise de la cocaine mais la chute est fatale reste des weekend entier devant l'ordi et il dépense enormement!!!!

Je ne sais que faire comment réagir devant celà je dois faire quoi aidez moi!!!!

Profil supprimé - 27/02/2018 à 09h10

Merci pour vos conseils je suis aussi sur le nerf et je n'ai plus confiance non plus.....

Profil supprimé - 27/02/2018 à 11h45

Bonjour à toutes les 2

Merci pour vos témoignages, c'est effectivement toujours apaisant - et étrange aussi de se reconnaître dans le vécu d'autres comme nous.

J'ai beaucoup réfléchi et je suis arrivée à plusieurs décisions :

@ L. : Comme toi L je trouve épuisant de le surveiller. Je voudrais ne plus le faire. en tous cas de le faire au quotidien et de manière quasi compulsive, de plus en plus. Une fois qu'on sait qu'ils consomment, à quoi bon fouiller son portable, son bureau, chercher les traces?
on perd la confiance l'un dans l'autre puisqu'on découvre forcément des mensonges, et lui se braque et se sent suveillé comme un gamin.

Nous aussi on a eu des engeulades violentes, ce n'est plus possible, et je crois même que ça peut le pousser à consommer plus.

Après je pense qu'il ne faut pas non plus lâcher l'affaire, et en parler pour savoir s'il arrive à limiter (ou arrêter, selon nos propres limites à chacune), mais tenter de garder un climat cool pour qu'il continue à m'en parler sinon on va s'enfermer dans un truc pas possible où je le flique..

pour m'aider moi j'ai mis à plat ce qui est important pour moi dans cette situation où je ne peux pas décider pour lui de consommer ou pas :

* j'ai surtout à coeur qu'il ne devienne pas dépendant, et qu'il réduise les risques.
donc je ne vais que me soucier de combien il en prend sur un mois, ou une semaine, sans plus chercher à savoir tous les jours s'il en a pris la veille, l'heure dernière, s'il vient d'en prendre ...etc.
Je vois bien certaines signes, mais j'essaie de faire abstraction pour le laisser gérer. ce qui m'importe c'est qu'il gère.

* PAR CONTRE je ne veux pas supporter, sous prétexte qu'il est sous l'emprise de la c. ou en descente, des sautes d'humeur, des comportements agressifs, et je veux qu'il s'occupe bien de nos filles.
Donc je lui dis tout de suite si je trouve qu'il est anormalement impulsif, ou irascible. Je lui demande de me parler bien, de s'occcuper bien des filles, sans lui parler de drogue. Pour moi c'est la meilleure manière de le "cadrer" sans le fliquer.

Je crois que je vais quand même continuer à être vigilante sur ses dépenses mensuelles, et sur son comportement avec nous, sa famille. Et voilà.

@love ; "c'est festif, tout le monde en consomme" il y a du vrai, et du risqué je trouve. j'ai lu le poste "comment gérer la banalisation" dans ce même forum, c'est très intéressant, allez-y si vous êtes curieuse ça fait réfléchir.
Sans défendre la c. le tabac est un poison aussi, très addictif. je sais ce que c'est j'ai fumé 20 ans, et j'ai quasi arrêté depuis 2015, et pourtant je me sens encore traquée par le besoin de cloper...
je trouve moi aussi complètement différent de prendre des drogues "dures", surtout par rapport à l'impact sur le comportement et la santé, mais je crois qu'il y aussi une part de stéréotype là dedans : je n'aime pas l'image de mon conjoint qui sniffe, ça fait "drogué".

Courage les filles

et merci beaucoup de vos témoignages
à +
Nina

Profil supprimé - 28/02/2018 à 13h12

Bonjour,

Où se trouve comment gérer la banalisation???

Merci

Love

Profil supprimé - 28/02/2018 à 16h18

@love

http://www.drogues-info-service.f...nt-gerer-la-banalisation-des-drogues

Mais je vous avoue qu'aujourd'hui je hais les drogues parce que j'ai peur et que je vais du même coup la banalisation

A +
Nina

Profil supprimé - 01/03/2018 à 09h58

Nina,

Merci beaucoup pour le lien.

J'essaye de lui faire comprendre en discutant sans le brusquer des risques mais en vain!!!!

Il y a un risque pour lui car il est diabétique et consomme quelquefois de l'alcool mauvaise fréquentation je verrais si il est prêt a décrocher car hier soir complètement choute les pupilles dilatées excité et une demie heure après plus rien il n'a pas dormi et j'ai, encore retrouvé dans son sac u billet roulé et le récipient mais vide?

Aujourd'hui jour, de neige route impraticable il panique!!!!

Profil supprimé - 01/03/2018 à 09h59

Merci.

Love.