

## HYPNOSE

---

Par Profil supprimé Postée le 20/02/2018 15:28

Que pensez-vous des psychothérapeutes qui propose des séances d'hypnose pour traiter l'alcoolisme ?

---

**Mise en ligne le 22/02/2018**

Bonjour,

Il existe de nombreux professionnels qui ont de multiples compétences dans les soins en addictologie.

Aujourd'hui, on peut proposer diverses méthodes en complément de soins plus traditionnels tels que la médecine, les médicaments, les suivis thérapeutiques. Pour cela, la sophrologie, la relaxation, l'hypnose, l'EMDR, l'acupuncture et bien d'autres, peuvent apporter une aide réelle dans le parcours de soins d'un usager, à condition que celui-ci soit partant et motivé par la proposition de soin qui lui est faite.

Dans ce cas de figure, l'hypnose peut être une source intéressante de travail autour du lâcher prise et de la gestion des émotions. L'idéal est de demander à la personne qui suit ce traitement si elle le trouve adéquat et utile pour elle-même.

Chaque élément positif, quelqu'il soit, peut soulager et contribuer à amener du bien-être à un usager en souffrance; ce sera un appui supplémentaire qui pourra permettre un pas de plus vers une meilleure gestion des consommations.

Bien cordialement.

---