© Drogues Info Service - 7 septembre 2026


Forums pour les consommateurs

# Ecstasy, risques sur le long terme

Par Profil supprimé Posté le 20/02/2018 à 14h19

Bonjour,

Depuis bientôt 5 mois, je prend de l'ecstasy tous les weekends. Je me suis toujours dit que ce n'était pas une addiction mais juste la situation qui faisait que j'en prenais : je me suis mise à fréquenter de plus en plus les soirées techno et forcément l'occasion de prendre de l'ecstasy s'est présentée plus souvent.
Sauf que maintenant, ça fait plusieurs week end que je fais des bad trip. J'ai toujours été un peu dans l'extrême concernant les soirées, mais maintenant je ne sais plus m'arrêter, je finis même toute seule sans mes amis dans les soirées car ils sont déjà rentrés depuis longtemps et même si je suis déjà complètement défoncée je continue à en prendre, je n'arrive pas à m'arrêter. Après ce weekend où le bad trip a été difficile je me suis dit qu'il était temps de faire une pause, mais rien que d'y penser ça me rend triste. Je me rend compte que plus rien ne me fait plaisir, la perspective de ma semaine m'ennuie à mourir et si je ne fais pas de soirée le weekend je n'ai plus rien à attendre.
Je me demande si l'ecstasy peut vraiment créer une dépendance ou si c'est juste que ma vie n'est pas au top en ce moment. Je suis un peu perdue en fait de savoir si je suis déprimée à cause de ma consommation ou pas.
Et j'aimerais savoir quels sont les vrais effets sur le long terme de l'ecstasy ?
Est ce que cela peut provoquer une dépression qui dure, est ce que cela atteint vraiment la mémoire, la concentration sur le long terme ? Je fais des études et j'angoisse très souvent à l'idée de me griller les neurones et de ne plus être capable de continuer après...
J'aimerais déjà essayer de me limiter à une ou deux prises par mois, mais est-ce que cette consommation serait quand même réellement à risque ?

Merci